

ŚMIERĆ NA DRODZE

29-letni kierowca zginął na drodze wojewódzkiej nr 323, między Lubinem a Rynarcicami. Siła zderzenia była tak wielka, że mężczyzna poniósł śmierć na miejscu.

» STR. 2



Fot. Ewa Ochocza/Projekt #JesteśWażna

PANOWIE PROSZĄ PANIE!

Mężczyźni z powiatu lubińskiego proszą panie, by zadbały o siebie i systematycznie wykonywały badania pod kątem raka piersi. „Jesteś ważna! Zbadaj się!” – głosi hasło kampanii.

» STR. 9



Fot. Urząd Miejski w Lubinie

CZEKAJĄ NA PACJENTÓW

Już za kilka dni poradnia zdrowia psychicznego dla najmłodszych mieszkańców będzie działać w trybie stacjonarnym. Miejsce odwiedził prezydent Robert Raczynski.

» STR. 5



Fot. Mariola Bielecka

MAMY SWOJE BIURO PASZPORTOWE

Lubinianie nie muszą już jeździć do innych miast, by uzyskać paszport. W Starostwie Powiatowym otwarte zostało terenowe Biuro Paszportowe.

» STR. 8

RETENCJA TO FIKCJA



Fot. Konrad Dąbkiewicz, TV Regionalna.pl

» Ponad pięć metrów osiągnął poziom wody w Odrze w Ścinawie. Po krótkich, ale intensywnych opadach deszczu mamy trzeci stopień zagrożenia hydrologicznego. Paradoksalnie, do tej pory od ponownej powodzi mieszkańców dorzecza Odry uchroniło... zignorowanie przepisów przez urzędników.

» WIĘCEJ NA STR. 3

#ZAGLGD
23.10 PIĄTEK 20:30
KIBICU ZAGŁĘBIA LUBIN, WSPIERAJ ROZSĄDNI!
#MIEDZIOWAODPOWIEDZIALNOŚĆ

**BIURO USŁUG POGRZEBOWYCH
KREMATORIUM LEONARDO**

CZYNNE **24** godzin

Telefon całodobowy: 767 246 060
LUBIN UL. ZACISZE 1

29-latek zginął na miejscu

■ Do tragicznego w skutkach wypadku doszło na drodze wojewódzkiej nr 323 pomiędzy Lubinem a Rynarcicami. Jeden z kierowców zginął na miejscu, drugi – ciężko ranny – został przewieziony do szpitala.

W zdarzeniu, do którego doszło 16 października, uczestniczyły łącznie cztery pojazdy: dwa osobowe, ciężarówka i bus. Ostatni z wymienionych nie brał bezpośredniego udziału w wypadku, a jedynie przejeżdżał

obok i został uderzony odłamkami uszkodzonych aut.

– Wypadek miał miejsce około godz. 10. Niestety na miejscu zginął 29-letni kierowca toyoty, a 34-letni kierowca peugeotu został prze-



Fot. Szymon Kwapiński

wiezony przez zespół pogotowia ratunkowego do szpitala. Funkcjonariusze będą teraz wyjaśniać wszystkie okoliczności zdarzenia – informuje aspirant sztabowy Sylwia Serafin, oficer prasowy Komen-

dy Powiatowej Policji w Lubinie.

W celu ustalenia szczegółów wypadku zostanie powołany biegły z zakresu rekonstrukcji wypadków samochodowych. Pojazdy oso-

bowe miały tablice rejestracyjne z powiatów rawickiego i opolskiego.

Droga łącząca Lubin z Rynarcicami na czas działań służb była nieprzejezdna.

SZK

Poszukiwany bliźniak genetyczny dla lubinianina

■ Kacper po maturze, w lipcu, dowiedział się, że jest chory. Dziś jest w trakcie trzeciego cyklu chemii i on oraz jego bliscy usłyszeli, że potrzebny będzie przeszczep szpiku. „Nie ma czasu do stracenia, pacjenci z rakiem krwi czekają, a my możemy im pomóc, zapisanie się do DKMS-u nie kosztuje, a możesz ocalić życie Kacprowi lub komuś z wielu osób które czekają na dawkę” – apelują w mediach społecznościowych dziewczyna i kolega 19-latek z Lubina.

O 19-letnim Kacprze Siudzińskim z Lubina pisaliśmy pod koniec września („WL” nr 645). Mimo że zachorował na ostrą białaczkę limfoblastyczną, postanowił pomóc innym. Zaczął opowiadać swoją historię, by uzmysłowić zdrowym osobom, jak ważne jest oddawanie krwi i że naprawdę ratuje życie – co widać po jego przykładzie.

Teraz Kacper potrzebuje naszej pomocy. Poszukiwany jest jego bliźniak genetyczny do przeszczepu szpiku. Im więcej osób zarejestruje się do



bazy DKMS-u jako potencjalni dawcy, tym większe szanse na znalezienie osoby ze stuprocentową zgodnością. Przyjaciele 19-latek szukają na własną rękę, apelując w mediach społecznościowych o wpisanie się do bazy.

Dzisiaj nie będzie prośby, dzisiaj będzie błaganie. Błagam, zarejestruj się do DKMS. Błagam, napisz do znajomych, rodziny, nauczycieli, kolegów z pracy i zachęć ich do zarejestrowania się w bazie dawców szpiku. Błagam, udo-

stępniij ten post – pisze znajomy Kacpra.

Istnieje fundacja o nazwie DKMS, która prowadzi bazę potencjalnych dawców szpiku. Z ich strony za darmo można zamówić zestaw do samodzielnego pobrania wymazu.

Zajmuje to mniej niż 15 minut, a w zestawie znajduje się wszystko, czego potrzebujecie. Nawet koperta zwrotna! – dodaje dziewczyna 19-latek.

Oboje rozprawiają się z przesadami. Pobór szpiku bowiem nie boli.

Nie wierca cię wiertarką, ani nie robią mnóstwa innych dziwnych rzeczy – dodaje kolega Kacpra.

Potencjalnym dawcą szpiku może zostać każdy, kto chce pomóc, jest ogólnie zdrową osobą pomiędzy 18. a 55. rokiem życia o wskaźniku masy ciała nie wyższym niż 40 BMI. Żeby dołączyć do bazy dawców szpiku Fundacji DKMS, wystarczy wejść na stronę: <https://www.dkms.pl/pl/zostan-dawca>, zamówić bezpłatny pakiet rejestracyjny, który przyjdzie pocztą w ciągu tygodnia.

W pakiecie znajduje się formularz, który należy wypełnić, oraz pałeczki do samodzielnego pobrania wymazu z wewnętrznej strony policzka.

Wypełniony formularz wraz z pałeczkami należy spakować do koperty zwrotnej,

dołączonej do pakietu rejestracyjnego i odesłać na adres Fundacji DKMS. Po przebadaniu przesłanych próbek i wprowadzeniu danych do bazy staniemy się potencjalnym dawcą komórek macierzystych.

W tej chwili Kacper przechodzi trzeci cykl chemii. Z legnickiego szpitala został przeniesiony do Dolnośląskiego Centrum Transplantacji Komórkowych we Wrocławiu. Lekarze pobrali już próbki od jego taty, mamy i siostry, by sprawdzić, czy któreś z nich może być dawcą. W przypadku siostry nie jest to jednak takie proste, ponieważ dziewczynka ma dopiero 13 lat.

Znalezienie zgodnego dawcy jest bardzo trudne – szansa na to wynosi 1:20.000, a przy rzadkim genotypie nawet 1:kilku milionów. Im więcej osób znajdzie się w bazie dawców szpiku Fundacji DKMS, tym większe prawdopodobieństwo, że Kacper lub ktoś inny wróci do zdrowia, swoich bliskich i będzie mógł realizować marzenia.

MARTA CZACHÓRSKA

regionalna.pl

TWOJA LOKALNA TELEWIZJA

OBSERWUJ NAS:

/tvregionalna

NETIA kanał 274

CYFROWA TELEWIZJA NAZIEMNA

częstotliwość 650 kanał 43

VECTRA kanał 830

upc

kanal 133 dekoder Horizon

kanal 365 dekoder Mediabox

Retencja to fikcja

» Ponad pięć metrów osiągnął poziom wody w Odrze w Ścinawie. Na Dolnym Śląsku obowiązuje trzeci stopień zagrożenia hydrologicznego. Paradoksalnie, do tej pory od ponownej powodzi uchroniło nas... zignorowanie przepisów przez urzędników.

14 października prezes Wód Polskich podjął decyzję o zamknięciu śluz w nowo wybudowanym zbiorniku retencyjnym Racibórz Dolny. Postąpił tym wbrew oficjalnej instrukcji powodziowej, nakazującej piętrzenie wody w zbiorniku, gdy rzeka przepływa co najmniej 1 200 metrów sześciennych wody na sekundę. Gdy Przemysław Dacą wydawał swoje polecenie, korytem Odry mknęło jej „zaledwie” około 800 m³/s. Wystarczyło, by powódź groziła mieszkańcom Opolszczyzny i Śląska.

Fala kulminacyjna w okolicach Ścinawy zapowiada-

kałe obszary łąk i rozlewisk – mówi Krystian Koszytła, burmistrz Ścinawy.

Szczęściem jest, że w tej chwili woda nie zalewa domów, ale gwałtownie wzbierająca rzeka nigdy nie jest bezpiecznym sąsiadem. Ludzie mieszkający nad Odrą dobrze pamiętają lipiec roku 1997. Niestety, od czasu wielkiej powodzi retencja w Polsce dalej w zasadzie nie istnieje.

– Wydaje się, że z tą retencją nie jest u nas najlepiej – przyznaje Koszytła. – Od dłuższego czasu niepokoi też brak bieżącego utrzymania kanału Odry. Nie obser-



Wysoki poziom wody w Odrze to efekt ostatnich intensywnych opadów deszczu



Centrum Innowacji Audiovizualnych

blędem jest chyba to, że koncentrujemy się przede wszystkim na transporcie wodnym. A gdybyśmy zbudowali nie 24, a cztery porządne stopnie wodne, na przykład w okolicy Głogowa, Nowej Soli, Cigacic, Krosna Odrzańskiego, moglibyśmy w kilku miejscach na Odrze skutecznie przechwytywać wodę i ją retencjonować – komentuje Marek Zawadka. Dyrektor Muzeum Historycznego w Lubinie przed studiami na wydziale historii zdobył dyplom technika żeglugi śródlądowej i do dziś interesuje się tą dziedziną, mając w dorobku m.in. kilkadziesiąt artykułów w prasie

fachowej. Na swoim facebookowym profilu dokumentuje właśnie stan wody na Odrze w powiecie lubińskim. – Podniesienie wody w Odrze pozwoliłoby też uporządkować jej dopływ, na przykład Barycz i Kaczawę, oraz ograniczyć erozję rzeczną. Natomiast dziś, jeśli jeszcze raz pojawi się taki opad jak kilka dni temu, będziemy mieć powtórkę z rozrywki.

Mówi się, że jeśli nie wiadomo, o co chodzi, to chodzi o pieniądze – budowa zbior-

nika w Raciborzu kosztowała blisko 2 miliardy złotych. Zamiast funduszy na szybką budowę stopni wodnych i towarzyszących im zbiorników retencyjnych, Polacy otrzymali więc obietnicę dofinansowania budowy oczek wodnych i projekt podatku od deszczówki. Mała retencja, choć również bardzo potrzebna, nie poskromi jednak pędzącej rzeki.

JOANNA DZIUBEK
WSPÓŁPRACA:
SZYMON KWAPIŃSKI

na była na wtorkowe popołudnie. Przewidywano, że poziom wody znacznie przekroczy próg alarmowy i sięgnie 540 cm. Był niższy – na wodowskazie były 523 cm.

– Dla mieszkańców nadodrzańskich terenów nie jest to nowością. Jeszcze kilka lat temu regularnie, wiosną z uwagi na roztopę, a także jesienią ze względu na częstsze opady atmosferyczne, doświadczaliśmy wyższego poziomu wód. Na szczęście rzeka wylewa się na niezamiesz-

wujemy wykonywanych systematycznie takich czynności jak bagrowanie i usuwanie łach na nartie. Kanał portowy w Ścinawie w części zarządzany przez Wody Polskie, a w części przez prywatnego inwestora, tak naprawdę nie został porządnie oczyszczony z tego, co przyniosły powodzie z 1997 i 2010 roku. Cieszą nas działania zmierzające do użegłownienia Odry, które są w fazie projektowania. Mowa o stopniach wodnych w Lubiążu i Ścinawie. Stosow-

ne umowy zostały podpisane w ubiegłym roku, a projekty jazów spiętrzających wodę, co pozwoli lepiej regulować poziom w rzece, mają być gotowe w 2023 r. Liczymy, że zapowiadane przez rząd inwestycje i prace w tym zakresie zostaną zrealizowane szybciej niż stopień w Malczycach – dodaje burmistrz.

– Po powodzi w 1997 r. mamy lepszy system ostrzegania, ale wciąż brakuje nam gospodarki wodnej z prawdziwego zdarzenia. Największym



Gdyby Racibórz Dolny istniał w 1997 r., uchroniłby przed powodzią mieszkańców trzech województw



Mechanika | Stacja Kontroli Pojazdów | Myjnia | Wulkanizacja | Klimatyzacja

Zobacz jak dojechać ➔

Pn - Pt: 8 - 18, Sb: 8 - 14

ul. Boczna 8, Lubin

www.centrumogumienia.pl



Szpitala znów wstrzymują planowane zabiegi

» Narodowy Fundusz Zdrowia zalecił, by szpitale zawiesiły lub przynajmniej ograniczyły do minimum planowane świadczenia medyczne. Wolne miejsca mają czekać na pacjentów chorych na COVID-19.

W swoim komunikacie Fundusz wskazał, jakiego rodzaju zabiegi medyczne powinny zostać zawieszone.

Przy podejmowaniu decyzji szpitale mają brać pod uwagę swoje plany leczenia i wysokie prawdopodobieństwo pobytu pacjenta na oddziale anestezjologii i intensywnej terapii.

Zapytaliśmy władze obu lubińskich szpitali, czy podjęły już decyzję o zwieszeniu świadczeń.

Regionalne Centrum Zdrowia Sp. z o.o. będzie się stosować do tego zalecenia. Regionalne Centrum Zdrowia Sp.



z o.o. na bieżąco stosuje się także do wszystkich zaleceń i wytycznych odpowiednich organów, jakie wynikają z przyjętej przez Ministerstwo Zdrowia strategii walki z pandemią Covid-19 – czytamy w odpowiedzi Małgorzaty Baci, prezes RCZ.

Bardziej otwarty na rozmowę był Piotr Milczanowski, prezes Miedziowego Centrum Zdrowia, który przyznał, że w obecnej sytuacji szpital będzie musiał wygasić wiele procedur i żadna placówka w Polsce tego nie uniknie.

– Sytuację mamy wręcz frontową i szykujemy się na dużo gorszy scenariusz – komentuje szef MCZ. – Brakuje nam ludzi, szykujemy się też do odcięcia jednego oddziału, który musimy przygotować jako oddział stricte covidowy. Trzeba wybudować

śluzy, przenieść pacjentów, przygotować personel.

Problemy kadrowe to jedna z głównych bolączek, jakie zgłaszają dyrektorzy szpitali. W MCZ cztery pielęgniarki z oddziału intensywnej terapii zostały objęte izolacją. Wszystkie miały dodatni wynik testu na SARS-CoV-2.

W dolnośląskich szpitalach już 1 440 łóżek zarezerwowanych jest dla pacjentów z COVID-19. Zajętych jest na razie 554 z nich (stan na 21 października – przyp. red). Decyzje w tej sprawie

wydał wojewoda dolnośląski.

A co w obecnej sytuacji mają zrobić pacjenci, którzy niebawem mieli otrzymać planowaną opiekę medyczną?

– Dzwonić do nas i się dowiadywać. Niestety, innego rozwiązania nie ma. Mogę pani powiedzieć, że dziś dzwoniemy do pacjentów i ich uprzedzamy, ale sytuacja zmienia się z godziny na godzinę i za chwilę mogą mieć całe call center na kwarantannie – odpowiada Piotr Milczanowski.

JOANNA DZIUBEK

Zabiegi, których zawieszenie zalecił NFZ

1. Przeprowadzenie diagnostyki.
2. Zabiegi diagnostyczne, lecznicze i operacyjne, w szczególności:

- endoprotezoplastyka dużych stawów
- duże zabiegi korekcyjne kręgosłupa
- zabiegi naczyniowe na aorcie brzusznej i piersiowej
- pomostowanie naczyń wieńcowych
- zabiegi wewnątrznaczyniowe
- duże zabiegi torakochirurgiczne
- nefrektomia
- histerektomia



Pilnie potrzebne osocze od ozdrowieńców

■ O oddawanie osocza krwi apeluje Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa we Wrocławiu. W punktach poboru krwi mile widziani są zwłaszcza tzw. ozdrowieńcy, czyli osoby, które koronawirusa mają już za sobą.

Od początku epidemii terenowe oddziały RCKiK są znacznie rzadziej odwiedzane niż zwykle, choć zapotrzebowanie na krew czy jej składniki wcale się nie zmniejszyło. Potencjalni dawcy mogą jednak czuć się bezpiecznie.

– Od pół roku cały czas przestrzegamy reżimu sanitarnego, by nie zarazić pacjentów, więc u nas ta wstępna kwalifikacja jest cały czas. W tym zakresie nic się nie zmienia. Dawca przed oddaniem krwi wypełnia dodatkowy kwestionariusz, musi odkazić ręce i założyć maseczkę, najlepiej też gdy ma własny długopis – mówi Joanna Jarmolińska, kierownik lubińskiego oddziału terenowego RCKiK.

W ostatnim czasie szczególnie potrzebne jest osocze krwi od osób, które już przeżyły chorobę.

– Zapraszamy zwłaszcza tych, którzy chorowali w lipcu, sierpniu czy we wrześniu. Chodzi o to, że jeżeli wytworzyli oni przeciwciała, to te przeciwciała są w odpowiednim stężeniu, czyli jest ich dużo i mogą pomóc innym chorym. Są też ozdrowieńcy, którzy w trakcie swojej choroby sami dostali osocze od ozdrowieńca. Niestety od takich osób na razie nie możemy pobrać osocza, bo przez pół roku nie mogą oddawać krwi czy jej składników – wyjaśnia Joanna Jarmolińska.

Dawcą może zostać zdrowa, pełnoletnia osoba, ważąca minimum 50 kilogramów. By oddać krew, wcześniej trzeba zjeść lekki posiłek, być wypoczętym i dobrze nawodnionym. Dawcami nie mogą być osoby poddane kwarantannie lub nadzorowi epidemiologicznemu.

SZK

Będą dwa punkty wymazowe

■ Przy obu lubińskich szpitalach będą działać punkty, gdzie można wykonać test na obecność koronawirusa. Od 26 października wznowi działalność pogotowie wymazowe na terenie Regionalnego Centrum Zdrowia.

W tej chwili lubinianie ustawiają się w kolejki do punktu pobrań przy Miedziowym Centrum Zdrowia. Stoją w niej zarówno osoby skierowane na bezpłatne testy przez lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej, jak i ci, którzy dobrowolnie chcą przebadać się na swój koszt.

Mieszkańcy Lubina i powiatu lubińskiego za kilka dni będą mogli skorzystać z punktu koło szpitala przy ul. Bema.

– Pacjenci ze skierowaniem będą mogli tam wykonywać testy przez siedem dni w tygodniu w godzinach od 9



Kolejka do punktu pobrań przy Miedziowym Centrum Zdrowia

do 15. Kontener z zapleczem sanitarnym udostępni Starostwo Powiatowe w Lubinie, a realizatorem badań będzie Zespół Opieki Zdrowotnej w Bolesławcu – informuje Marta Dykas z lubińskiego Starostwa Powiatowego.

Pierwotnie punkt przy Bema miał zacząć pracę już

19 października, ale bolesławiecki ZOZ nie zdążył zorganizować w tak krótkim czasie jego obsady medycznej.

Z chwilą uruchomienia drugiego punktu placówka przy MCZ zacznie się zajmować pracownikami KGHM.

– Potrzebne są nam kanały do szybkiego badania przede wszystkim górników – wyjaśnia Paweł Rostkowski, wiceprezes MCZ ds. finansowych. – Musimy zabezpieczyć nasze kopalnie, żeby uniknąć powstawania w nich ognisk zakażeń.

Na stronie Ministerstwa Zdrowia dostępna jest mapa terenowych punktów badań. Niestety, jeśli chodzi o Lubin, obarczona jest ona błędem – wbrew informacjom udostępnionym przez resort, punkt wymazowy przy MCZ obecnie nie pracuje w weekendy. Jak dowiedzieliśmy się bezpośrednio w punkcie, testy można wykonać tam od poniedziałku do piątku, w godzinach od 8 do 16.

JD





Sygnalizatory uszkodził pijany 21-latek. Naprawa potrwa, bo trzeba poczekać na dostawę niezbędnej części

Fot. Szymon Kwapiński

Naprawa sygnalizacji potrwa dłużej. Ruchem kieruje policjant

■ Jeszcze przez około miesiąc kierowcy oraz przechodnie będą musieli radzić sobie bez sygnalizacji świetlnej na ruchliwym skrzyżowaniu przy ul. Jana Pawła II w Lubinie. Okazuje się, że niektórym trudno odnaleźć się w takiej sytuacji.

Przypomnijmy, że wyłączona sygnalizacja to skutek staranowania trzech sygnalizatorów przez 21-letniego pijanego kierowcę. Do zdarzenia doszło 12 października („WL” nr 647).

Na problemy długo nie trzeba było czekać: dwa dni później, w godzinach przedpołudniowych, na skrzyżowaniu bez świateł zdarzyły się dwa samochody osobowe: mercedes i peugeot. Jeden z pojazdów wymusił pierwszeństwo przejazdu. Na szczęście nikomu nic poważnego się nie stało.

Utrudnienia w ruchu mogą potrwać jeszcze przez około miesiąc.

– Teoretycznie w ciągu 20 dni roboczych powinniśmy otrzymać nową bramownicę

drogową, czyli uszkodzony wysięgnik. Musieliśmy zamówić ten element, nie jest on dostępny od ręki – informuje Marcelina Falkiewicz, rzecznik prasowy Urzędu Miejskiego w Lubinie.

Naprawa świateł pochłonie od kilku do kilkunastu tysięcy złotych. W pierwszej kolejności zapłaci za to ubezpieczyciel, natomiast ostatecznie koszt pokryje prawdopodobnie 21-letni sprawca zniszczeń.

Przedstawiciele lubińskiego ratusza oraz funkcjonariusze policji apelują do kierowców o zachowanie szczególnej ostrożności na tej krzyżówce, podkreślając, że brak świateł nie zwalnia nikogo z myślenia. Jednak by zapewnić większe bezpieczeństwo, magistrat zwrócił się do policji o pomoc.

– Ponieważ jest to duże skrzyżowanie, wystąpiliśmy do policji o wydelegowanie w to miejsce funkcjonariusza, który w godzinach szczytu będzie kierował ruchem – dodaje Marcelina Falkiewicz.

SZK



SĄ JUŻ GOTOWI na przyjęcie pacjentów

» 26 października pierwszych pacjentów w trybie stacjonarnym przyjmie Przychodnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży w Lubinie. Na razie z jej usług bezpłatnie będą mogli skorzystać tylko młodzi lubinianie.

Przychodnia mieści się w przy ul. Konopnickiej 5, w budynku dawnego Gimnazjum nr 4. O jej planowanym otwarciu poinformował na swoim profilu społecznościowym prezydent Lubina Robert Raczyński. Przychodnia ruszy w poniedziałek, 26 października. Na początek pacjenci będą przyjmowani w godzinach od 8 do 17.

– Cały czas czekamy na ogłoszenie konkursu



Od lewej: Tomasz Jeger, prezes Dolnośląskiego Centrum Zdrowia Psychicznego Dla Dzieci i Młodzieży, prezydent Lubina Robert Raczyński i Mariola Kośmider, konsultant ośrodka

Fot. Urząd Miejski w Lubinie

ofert przez Narodowy Fundusz Zdrowia. Mając kontrakt z NFZ, będziemy mogli przyjmować pacjentów z całego Dolnego Śląska i nie tylko. Dziś działamy w oparciu o środki z budżetu miasta, więc zapewniamy po-

moc dzieciom i młodzieży z Lubina – wyjaśnia Mariola Kośmider, konsultant Dolnośląskiego Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży.

Centrum wystosuje też oferty do okolicznych samorządów – jeśli sąsiednie gminy zdecydują się sfinansować taką opiekę medyczną swoim najmłodszym mieszkańcom, lubińska przychodnia przyjmie bezpłatnie także ich, nie czekając na kontrakt z NFZ.

– Zapotrzebowanie jest duże, bo do tej pory połowa udzielanych przez nas teleporad dotyczyła dzieci i młodzieży spoza Lubina – podaje Mariola Kośmider.

Na dziś przychodnia współpracuje z siedmioma psychologami i psychoterapeutami. W zespole jest też jedna pielęgniarka psychiatryczna, a całość od strony

medycznej koordynuje psychiatrą dziecięcą dr n. med. Sylwia Adamowska. Wszyscy mają duże doświadczenie w leczeniu dzieci i młodzieży.

Rejestracja do poradni będzie przyjmowana telefonicznie, a pacjenci umawiani na konkretne godziny. Numery kontaktowe znajdują się na stronie internetowej Centrum: dczpdm.lubin.pl.

– Rejestracja telefoniczna jest niezbędna, bo pracujemy w reżimie sanitarnym. Musimy naszym pacjentom zapewnić maksymalne bezpieczeństwo – dodaje konsultantka ośrodka.

Przypomnijmy, oprócz uruchomienia przychodni i ośrodka dziennej opieki w planach jest wybudowanie szpitala psychiatrycznego, który ma stanąć przy ul. 1 Maja.

JOANNA DZIUBEK



Ośrodek już za kilka dni powita pierwszych pacjentów

DERATYZACJA PRZESUNIĘTA

■ Deratyzacja, która miała się odbyć w Lubinie w zeszłym tygodniu, została przesunięta. Wszystko przez opady deszczu.

– Zabiegi miały odbyć się 15 i 16 października, ale z uwagi na deszcz zostały przesunięte – wstępnie na przyszły tydzień – mówi Marcelina Falkiewicz, rzecznik Urzędu Miejskiego w Lubinie.

Nowy termin wyznaczony został na 22 i 23 października.

Przypomnijmy miasto przeprowadza deratyzację systematycznie dwa razy do roku, wiosną i jesienią. Tym razem akcja zostanie przeprowadzona przez Firmę Usługową Sypień

z Goli. Szczególną uwagę pracownicy firmy zwrócą na studnie, rowy, kanały i sieć kanalizacji deszczowej. Pracę rozpoczną do Zalesia i Przylesia. Później zajmą się centrum miasta, Małomicami oraz Polnym i Ustroniem.

Miasto przeprowadza akcję trucia szczurów, aby nie dopuścić do rozprzestrzeniania się tych gryzoni. Do deratyzacji przyłącza się wiele spółdzielni mieszkaniowych, które w tym samym czasie co miasto przeprowadzają podobną akcję na osiedlach, wykładając trutkę.



MRT

Fot. Płakaty





Codziennie
super
okazje



Centrum
Innowacji

Audiowizualnych

poniedziałek, 26 października		wtorek, 27 października	
	Koncentrat pomidorowy 10,47 zł/kg 1 99 190 g		Mleko 2% Wypasione UHT 1 99 1 l
	Łopatką bez kości Kraj poch. Polska 9 99 1 kg		Filet z kurczaka Kraj poch. Polska 9 99 1 kg
środa, 28 października		czwartek, 29 października	
	Czekolada Roshen wybrane rodzaje 11,38 zł/kg 1 79 80 g		Makaron Leon kluseczki 5,56 zł/kg 1 39 250 g
	Żeberka paski Kraj poch. Polska 10 99 1 kg		Schab Kraj poch. Polska 13 99 1 kg
		piątek, 30 października	
			Paprykarz - Szczeciński - z łososiem 9,15 zł/kg 1 19 130 g
			Ćwiartki z kurczaka Kraj poch. Polska 2 99 1 kg



#51 sekund w kulturze

Konkurs dla filmowców-amatorów

Czym jest **KULTURA**?

Co się pod tym słowem kryje? Co ją tworzy?

Gdzie ją widać? Gdzie TY ją widzisz i jak postrzegasz?

Powiedz nam i pokaż!

Nagroda: 3000 zł

Filmy o czasie trwania do 51 sek. wraz z kartą zgłoszenia należy przesać na e-mail: promocja@ckmuza.pl lub dostarczyć do CK „Muza” w Lubinie, ul. Armii Krajowej 1, do dnia **31 października 2020 r.**

Regulamin konkursu: www.ckmuza.eu/imprezy/konkursy

Muza
CENTRUM KULTURY W LUBINIE



Postanowili ukraść cały bankomat

■ **Jeśli próbowali powtórzyć wyczyn swoich poprzedników sprzed kilku lat, to grubo się pomylili. Albo raczej przeliczyli – nieznani sprawcy próbowali 17 października nad ranem ukraść bankomat ze ścinawskiej Biedronki.**

Plan wydawał się być prosty – wyważyli automatyczne drzwi w przedsiönku marketu, gdzie znajduje się bankomat, weszli do środka, zaczęli linę o urządzenie i odjechali autem – tak prawdo-

podobnie wyglądał plan złodziei. A jednak się nie udało, bo bankomat do podłoża zamontowany był bardzo solidnie.

– Około godziny 4 nad ranem pracownicy Biedronki w Ścinawie poinformowali policję o próbie kradzieży bankomatu. Sprawca bądź sprawcy usiłowali ukraść całe urządzenie, podczepiając je do samochodu – informuje asp. sztab. Sylwia Serafin, oficer prasowy KPP Lubin. – Bankomatu nie udało się jednak wyrwać – dodaje.

Pracownicy marketu w momencie zdarzenia byli w magazynie.

Policja poszukują teraz osób, które chciały ukraść urządzenie z pieniędzmi. Będą odpowiadać za usiłowanie kradzieży i spowodowanie zniszczenia.

To nie pierwszy raz, kiedy złodzieje obrali sobie za cel bankomat ze ścinawskiego marketu. Podobna sytuacja miała miejsce w 2014 r. Wtedy złodziejom udało się jednak ukraść całe urządzenie.

MS

19-letni amator słodczy i używek

Kradł ze sklepów wszystko, co mógł łatwo sprzedać, nie pogardził nawet... miodem. 19-letni złodziej w końcu został ujęty przez policję i usłyszał 16 zarzutów.

Młody lubinianin wyspecjalizował się w kradzieżach. Zazwyczaj wykorzystywał zamieszanie i zabierał z półek sklepowych wszystko, co mógł później łatwo sprzedać. Z jednego ze sklepów wyniósł karton z ponad 400 paczkami papierosów różnych marek! Kradł także alkohol i słodczyce – zabrał około tysiąca sztuk różnego rodzaju słodczy. Mężczyzna włamał się również do warzywniaka, skąd ukradł pięć słoików miodu oraz do lokalu gastronomicznego, zabierając 600 zł.

– Kryminalni w toku wykonywanych czynności ustalili, że młody mężczyzna dokonał również dwóch włamań na konto bankowe i przy

użyciu nie swojej karty płatniczej na stacji paliw kupił alkohol i papierosy. Twierdził, że karty płatnicze znalazł na chodniku – mówi aspirant sztabowy Sylwia Serafin, oficer prasowy lubińskiej policji.

Na dodatek podczas zatrzymania przy 19-latku policjanci znaleźli amfetaminę. Lubinianin usłyszał w sumie 16 zarzutów. Do wszystkiego się przyznał.

– Będzie odpowiadał za kradzież i kradzież z włamaniem, a także posiadanie narkotyków. Łączna suma strat, na jakie 19-latek naraził poszkodowanych swoją przestępczą działalnością, to ponad 21 tysięcy złotych. Będzie teraz odpowiadał przed sądem. Może mu grozić kara pozbawienia wolności nawet do 10 lat – dodaje aspirant sztabowy Serafin.

MRT

Płonący samochód

■ **15 października, krótko po godz. 16, w samym centrum Lubina pojawiła się straż pożarna. Ratownicy wezwani zostali go pożaru samochodu.**

Zapaliło się auto zaparkowane przy kościele pw. Naj-



świętszego Serca Pana Jezusa. Gęsty, czarny dym unoszący się z pojazdu, widać było z daleka. Strażakom na szczęście udało się szybko ugasić ogień. Nikt nie odniósł obrażeń.

Zdjęcie płonącego auta przesłał nam jeden z Czytelników.

JD

Kierowca fałszował rejestr tachografu

■ **Policjanci lubińskiej drogowki zatrzymali 46-letniego kierowcę, który miał w swojej ciężarówce urządzenie zakłócające działanie tachografu. Mężczyzna usłyszał już zarzuty. Grozi mu do pięciu lat więzienia.**

Do zatrzymania doszło na drodze na krajowej nr 3 w Lubinie. W wyniku rutynowej kontroli wyszło na jaw, że w 46-letni mieszkaniec Skierzwic miał w pojeździe zamontowane urządzenie celowo zakłócające pracę tachografu.

– Funkcjonariusze, chcąc sprawdzić z cyfrowego tachografu czas pracy mężczyzny,



ustalili, że urządzenie go nie zarejestrowało, podobnie jak przebytej przez kierowcę drogi i prędkości, z jaką się poruszał. Policjanci ujawnili w kabinie 46-latka zamontowane urządzenie, które celowo zakłócało pracę tachografu – informuje aspirant sztabowy Sylwia Serafin, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Lubinie.

Okazało się, że mężczyzna jechał z Wrocławia. Wykonywał transport międzynarodowy, a przewożony przez niego ładunek miał trafić do Nie-

miec. Jak oświadczył, chciał szybko dojechać do miejsca rozładunku, dlatego postanowił zakłócić pracę tachografu.

Na miejscu wykonano czynności procesowe. – Przypominamy, że za przestępstwo naruszenia przepisów ustawy o transporcie drogowym poprzez użycie niedozwolonego urządzenia do przerabiania danych przez tachograf, grozi kara nawet do pięciu lat pozbawienia wolności i wysoka grzywna – dodaje rzeczniczka lubińskiej policji.

SZK

PEUGEOT W ROWIE, AUDI NA POLU

■ **Do zderzenia dwóch samochodów osobowych doszło na drodze krajowej nr 36. Wskutek zdarzenia do szpitala przetransportowany 81-letni kierowca jednego z aut.**

Kierowcy już po raz kolejny mieli okazję przekonać się, jak groźny może być fragment krajowej 36-ki. 15 października, około godz. 10, tuż przed Gogołowicami audi uderzyło w tył peugeota.

– Według relacji świadków, kierujący peugeotem 81-letni mieszkaniec powiatu legnickiego, jadąc od strony Prochowic, chciał skręcić w lewo w drogę szutrową. W tym samym czasie 24-letni kierowca audi z powiatu lubińskiego wyprzedzał dwa lub trzy auta jadące przed nim. Mężczyzna zbyt późno zauważył skręcającego peugeota

i nie zdążył w porę zahamować. Wskutek uderzenia oba pojazdy wypadły z drogi – informuje aspirant sztabowy Sylwia Serafin, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Lubinie.

81-latek został przewieziony do szpitala. Obaj kierowcy byli trzeźwi.

Winą za wypadek obarczono kierowcę peugeota, na którego nałożono mandat karny. Jak informuje rzeczniczka lubińskiej policji, mężczyzna stworzył zagrożenie w ruchu, ponieważ podczas manewru skrętu nie upewnił się, czy lewy pas drogi jest wolny.

SZK



Powiatowe

Paszport można już wyrobić w Lubinie

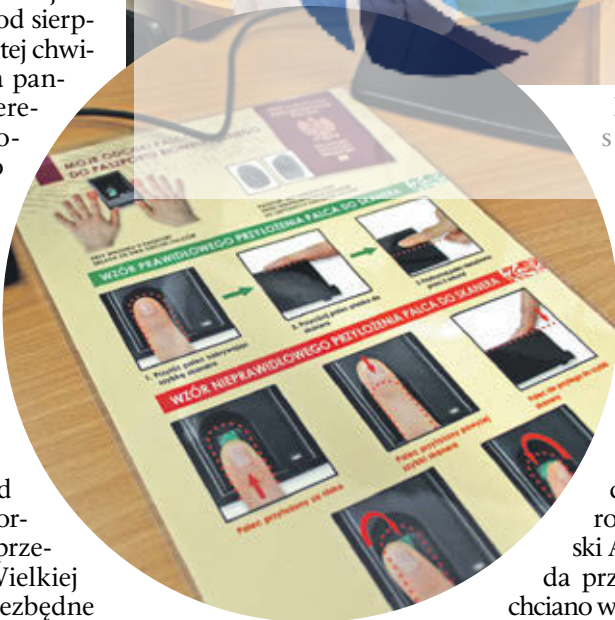
» Aby wyrobić paszport, nie trzeba już jechać do Legnicy, Głogowa czy Wrocławia. Od 19 października w Lubinie funkcjonuje terenowe biuro paszportowe. – Zainteresowanie jest. Ludzie dzwonią od sierpnia – przyznaje Bogumiła Szwiec, koordynatorka nadzorująca pracę biura.

Pierwszy wiosek o paszport złożono już poniedziałkowego ranka. Zainteresowani wyrobieniem tego dokumentu w lubińskim biurze muszą jednak pamiętać, że ze względu na pandemię koronawirusa, trzeba się wcześniej umówić telefonicznie, dzwoniąc pod numer 885 290 658.

Biuro paszportowe, które mieści się w pokoju 216 na drugim piętrze budynku Starostwa Powiatowego w Lubinie, jest czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 9-15.

– Zainteresowanie jest. Ludzie dzwonią od sierpnia. Natomiast w tej chwili, ze względu na pandemię, to zainteresowanie jest trochę mniejsze, bo ograniczone są wyjazdy na zewnątrz. Myślę, że przed świętami Bożego Narodzenia to zainteresowanie będzie większe. Jeszcze dochodzi do tego brexit, czyli od 1 stycznia paszporty dla Polaków przebywających w Wielkiej Brytanii będą niezbędne – mówi Bogumiła Szwiec.

Na razie do biura trzeba się umawiać telefonicznie, dzwoniąc pod numer 885 290 658



Lubiński samorząd powiatowy o utworzenie terenowego oddziału biura paszportowego starał się od dawna. Starosta lubiński Adam Myrda przyznaje, że chciano w ten sposób ułatwić życie mieszkań-

com. Śladem lubińskiego idą już kolejne powiaty.

– Kontaktowało się z nami już Starostwo Powiatowe w Trzebnicy. Udzieliliśmy pewnych wskazówek. Myślę, że jest taka potrzeba, by część agend wyprowadzić poza urzędy wojewódzkie, wyprowadzić w teren, żeby mieszkańcom ułatwić załatwianie wszelkich spraw – mówi starosta Myrda.

Niektórzy lubinianie zapewne pamiętają czasy, gdy w Lubinie można było wyrobić paszport.

– To już ze dwadzieścia lat przerwy – wylicza Beata Mindur, zastępca kierownika oddziału paszportowego, kierownik delegatury w Legnicy Dolnośląskiego Urzędu Wojewódzkiego we Wrocławiu. – Były takie punkty w Lubinie, Głogowie, Jaworze, Złotorzy. Natomiast zostały zlikwidowane ze względu na unowocześnienie procedur. Życie pokazało, że jednak zbyt duże odległości są utrudnieniem dla mieszkańców – mówi.

W lubińskim biurze paszportowym interesantów będzie obsługiwać trzech pracowników. Starostwo pokrywa większość kosztów utrzymania biura.

MARTA CZACHÓRSKA



Uczyć będą się w domu, do szkoły przyjdą na warsztaty

■ 16 października w każdej ze szkół średnich dyrektorzy mieli ręce pełne roboty – dostali raptem jeden dzień, by z tradycyjnej formy nauczania przejść na nauczanie zdalne.

Decyzją rządu 19 października szkoły średnie oraz uczelnie wyższe przeszły w tryb edukacji zdalnej. W związku z tym w powiecie – który jest organem prowadzącym dla szkół ponadpodstawowych – w zeszły piątek rano zebrał się sztab zarządzania kryzysowego.

– Wszystkie nasze placówki model zdalnej nauki przetestowały już w ubiegłym roku szkolnym, więc jesteśmy na to przygotowani. Zastrzeżliśmy jedynie – nauczani doświadczeniem z poprzedniego semestru – by nauczyciele organizowali więcej lekcji on-line z uczniami. Wiemy bowiem, że zdarzały się sytuacje, kiedy uczeń – otrzymując jedynie rozpiszkę co ma zrobić danego dnia – nie wywiązywał się z obowiązków. Teraz zależy nam, by częściej się widzieli i rozmawiali on-line – tłumaczy Aleksander Bobowski, dyrektor departamentu edukacji w Starostwie Powiatowym w Lubinie.

Sytuacja komplikuje się nieco, jeśli chodzi o szkolnictwo zawodowe – niektórzy uczniowie egzaminy zawodowe będą zdawać już w styczniu, więc nie można przerwać praktycznej nauki z zawodu. Premier Mateusz Morawiecki zaznaczył zresztą, że szkoły średnie będą pracować zdalnie, ale z wyłączeniem wspomnianych zajęć praktycznych.

– Dyrektorzy ustalą harmonogram takich zajęć, ale myślę, że uczniowie będą się spotykać w szkolnych pracowniach na przykład raz w tygodniu. Uczniowie i ich rodzice zostaną też uczuleni, że młodzi mogą w nich uczestniczyć wyłącznie, jeśli są zdrowi, nie są przeziębieni, nie mieli styczności z osobami zakażonymi koronawirusem.

W każdym innym przypadku muszą pozostać w domu. Konsultowaliśmy to rozwiązanie z kuratorium i nie było żadnych zastrzeżeń – tłumaczy Bobowski.

Nauczanie zdalne połączone z praktycznymi zajęciami w szkolnych warsztatach dotyczy między innymi Zespołu Szkół nr 2. Jej dyrektor Artur Pastuch zapewnia, że nie martwi się o lekcje on-line.

– Mamy platformę, na której uczniowie i nauczyciele mają swoje konta. To działało u nas naprawdę dobrze, myślę, że teraz też się sprawdzi i tym samym uda nam się przetrwać ten czas. Jednocześnie cieszę się, że udało nam się utworzyć konta dla wszystkich uczniów klas pierwszych, którzy przyszli do nas od września. Wszyscy są po próbach logowania, zapoznali się z działaniem platformy, więc możemy zaczynać – informuje Artur Pastuch.

Niepokój dyrektora wywołują jedynie praktyki, które muszą odbyć uczniowie. W szkole branżowej to właśnie nauka zawodu jest kluczowa, tym bardziej, że uczniów czekają praktyczne egzaminy zawodowe.

– Lada moment uczniowie klas drugich rozpoczynają praktyki w różnych zakładach pracy. Póki co, żaden pracodawca nie odmówił nam przyjęcia praktykanta, ale liczę się z tym, że może być różnie, np. kiedy jakiś zakład zdecyduje, że przechodzi na pracę zdalną – zauważa Pastuch. – Zapewniłam jednak, że dla każdego ucznia będziemy szukać indywidualnych rozwiązań, będziemy rozmawiać z innymi pracodawcami, aż do skutku – podkreśla.

Dodajmy, że na razie rząd ogłosił zdalne nauczanie tylko wśród starszych uczniów, premier nie wykluczył jednak, że jeśli liczba zakażonych koronawirusem nie zacznie spadać, być może na tryb zdalny przejdą także uczniowie szkół podstawowych oraz przedszkoli.

MARIOLA ANKUTOWICZ

Lubińskie Biuro Paszportowe zostało oficjalnie otwarte 19 października



Panowie namawiają panie. Ruszyła akcja #JesteśWażna

» *Chcą zachęcić kobiety, by zadbały o siebie i systematycznie się badały – powiat lubiński ruszył z kampanią społeczną #JesteśWażna. Co istotne, każdy może przyłączyć się do akcji, umieszczając zdjęcie z odpowiednim hasztagiem w mediach społecznościowych. – Poprzez tę kampanię chcemy powiedzieć trzy rzeczy: że zdrowie to wspólna sprawa, że jest jedyną sprawą, której nie możemy odłożyć na później oraz że to suma naszych wyborów, tego jak odpoczywamy, jak pracujemy, jak się odżywiamy – mówi Magdalena Rygiel, jedna z koordynatorek akcji.*

Kampania ruszyła 15 października – w Europejski Dzień Walki z Rakiem Piersi. W ramach akcji to przede wszystkim panowie będą namawiać panie na systematyczne wykonywanie badań profilaktycznych.

A wszystko rozpoczęło się od zdjęcia dziwięciu mężczyzn wykonanego przez Ewę Cichocką. Znaleźli się na nim m.in. 5-letni Leś, Adam Adamiak, który z własnego doświadczenia wie, jak ważne są badania profilaktyczne, Kamil Polak-Salomon, członek zarządu powiatu lubińskiego, prywatnie mąż i ojciec, Tomasz Górzyński, mieszkaniec Lubina, przedsiębiorca, miejski radny czy Tomasz Folta, znany lubiński fotograf.

– Skoro kobiety odkładają swoje zdrowie na sam koniec swojej listy obowiązków, to może mężczyźni będą mieli na nie wpływ i namówią na badania. Ewa zrobiła piękne zdjęcie wspaniałych panów, którzy mówią: „Jesteś dla mnie ważna, przebadaj się”. Mam nadzieję, że teraz wszyscy panowie zrobią zdjęcia z ważnymi dla siebie kobietami: matką, żoną, córką, koleżanką, kuzynką i te zdjęcia

opublikują na swoim profilu na Facebooku lub w innych mediach społecznościowych i w ten sposób akcja się rozprzestrzeni – zachęca wszystkich do przyłączenia się do kampanii Magdalena Rygiel, dodając,

ny, bo rak piersi jest najczęściej występującym nowotworem wśród Polek. Co roku taką diagnozę słyszy ponad 18 tys. kobiet, a co trzeci przypadek tego no-

sze zdrowie i życie. Trochę żałuję mówiąc szczerze, że choroby nowotworowe nie mają tak dobrego PR-u, jak koronawirus. Może gdybyśmy codziennie mówili, ile nowych przypadków chorób nowotworowych zdiagnozowano, ile osób umarło, gdyby taki przekaz był we wszystkich mediach w Polsce, to może byłoby tak, że szybciej byśmy na badanie

dotarli. Tymczasem wydaje nam się, że jest to temat, który kończy się śmiercią. Dzieje się tak, ponieważ często rak piersi wciąż jest wykrywany w zaawansowanym stadium, a Polki nadal zbyt rzadko się badają. Sytuację pogorszyła pandemia, bo przez nią wiele kobiet odwołało lub przesunęło wizyty u specjalisty. Tymczasem diagnoza we wczesnym stadium, kiedy zmiany w piersi są niewielkie, daje prawie 100-procentową szansę na wyleczenie.

– Pandemia pokazała nam wszystkim, jak kruche jest nasze zdrowie i życie. Trochę żałuję mówiąc szczerze, że choroby nowotworowe nie mają tak dobrego PR-u, jak koronawirus. Może gdybyśmy codziennie mówili, ile nowych przypadków chorób nowotworowych zdiagnozowano, ile osób umarło, gdyby taki przekaz był we wszystkich mediach w Polsce, to może byłoby tak, że szybciej byśmy na badanie dotarli. Tymczasem wydaje nam się, że jest to temat, który kończy się śmiercią. Dzieje się tak, ponieważ często rak piersi wciąż jest wykrywany w zaawansowanym stadium, a Polki nadal zbyt rzadko się badają. Sytuację pogorszyła pandemia, bo przez nią wiele kobiet odwołało lub przesunęło wizyty u specjalisty. Tymczasem diagnoza we wczesnym stadium, kiedy zmiany w piersi są niewielkie, daje prawie 100-procentową szansę na wyleczenie.



Wszystko się zaczęło od tego zdjęcia Ewy Cichockiej



Od lewej: Roman Koronowski, przewodniczący komisji zdrowia rady powiatu lubińskiego, Magdalena Rygiel, jedna z koordynatorek akcji

Od lewej: wiceprzewodnicząca rady powiatu lubińskiego Dominika Chomont-Parzyńska, starosta lubiński Adam Myrda



ry dotyczy innych, o raku nadal mówimy szeptem – dodaje Rygiel. – Nie odkładamy badań. Nie ma wymówki, że przez pandemię jest trudno dostać się do lekarza, że trudno dostać się na badania, że zrobimy to jak pandemia minie, bo pół roku, trzy miesiące, miesiąc dla niektórych może być zbyt długim okresem, choroba może się rozwinąć – przekonuje.

Do akcji #JesteśWażna w mediach społecznościowych przyłączyli się już między innymi piłkarze ręczni Zagłębia Lubin czy siatkarze Cuprum Lubin. Każdy tak jak oni może włączyć się w tę ważną kampanię. Wystarczy zrobić zdjęcie, wstać na FB z hasztagiem #JesteśWażna i namawiać głoś-

no panie do wykonania badania piersi.

Kampania społeczna #JesteśWażna to kolejna prozdrowotna akcja promocyjna podjęta przez powiat lubiński. Przez kilka lat samorząd realizował między innymi program związany z profilaktyką raka szyjki macicy finansowany ze środków Unii Europejskiej, w ramach którego wykonano cytologię u ponad 4 tys. kobiet z regionu legnicko-głogowskiego – niektóre takie badanie wykonały po raz pierwszy w życiu.

– Starostwo powiatowe w Lubinie od kilku lat jest bardzo aktywne, jeśli chodzi o promocję zdrowia na terenie powiatu lubińskiego. Zgodnie z przyjętą strategią na lata 2018-2022 realizujemy wiele programów zdrowotnych dla mieszkańców. Są one skierowane zarówno do dzieci i młodzieży, jak i osób starszych – mówi starosta lubiński Adam Myrda, wyliczając programy przeciwko próchnicy zębów u dzieci, nuke pomocy przedmedycznej dla młodzieży, wczesne wykrywanie osteoporozy, chorób ośpennych czy szczepienie przeciw grypie dla seniorów powyżej 65. roku życia.

MARTA CZACHÓRSKA



Fot. Starostwo Powiatowe w Lubinie

Nagrody dla nauczycieli

■ Tradycyjnie z okazji Dnia Edukacji Narodowej pracownicy powiatowych jednostek oświatowych zostali wyróżnieni.

14 października nagrody Adama Myrda, starosty lubińskiego, otrzymało 28 osób.

Spotkanie było też okazją do podziękowania za poświęcenie i wysiłek, jaki pracownicy oświaty wkładają w kształcenie młodych. – Oby nigdy nie zgasiła w was pasja do nauki – mówił do zebranych starosta.

ŹRÓDŁO: MATERIAŁY PRASOWE

Wspomnienie księdza Popiełuszki

■ W kościele pw. św. Rodziny w Parszowicach zorganizowana została uroczystość religijno-patriotycznej ku czci błogosławionego księdza Jerzego Popiełuszki, w 36. rocznicę męczeńskiej śmierci kapłana.

Takie spotkania organizowane są w Parszowicach od 15 lat. W tym roku – z powodu epidemii – w kościele znaczna część miejsc musiała być wolna, ale wielu mieszkańców powiatu w zaciszu swych domów z pewnością wspominało księdza Jerzego.

Powiat lubiński reprezentowali: członek zarządu powiatu Władysław Siwak i przewodnicząca rady powiatu Jadwiga Musiał.

ŹRÓDŁO: MATERIAŁY PRASOWE



Fot. Starostwo Powiatowe w Lubinie/Facebook

Babskie kręcenie na dwóch kółkach

» Zgadają się przypadkiem. Wszystkie połączyła ta sama pasja do dwóch kółek. Dziś nie wyobrażają sobie czwartków bez wspólnego kręcenia – mowa o grupie lubinianek, skupionych w grupie „Babskie kręcenie”.

Zaczął się kilkanaście tygodni temu, kiedy Justyna Łochnowicz, o której dziewczyny żartobliwie mówią „szefowa”, przeprowadziła się do Lubina. W Wałbrzychu, gdzie wcześniej mieszkała, miała grupę przyjaciół, z którymi jeździła na rowerowe wycieczki. Tutaj szybko poczuła, że podczas jazdy brakuje jej towarzyszy. – Gdzieś się zgadałyśmy i pomyślałyśmy, że popytamy, może są jeszcze dziewczyny, które chcą razem

pojeździć. I okazało się, że są – śmieje się Anna Gawluk, należąca do grupy.

Dlaczego tylko kobiety? – Bo mężczyźni często jeżdżą szybko, dla nas zbyt intensywnie. A tak jeździmy w swoim tempie, przy okazji trochę poplotkujemy, pośmiejemy się, jak trzeba, to jedna drugiej pomoże, wesprze dobrą radą – wylicza lubinianka.

Razem też łatwiej zmotywować się do treningów. Na stałe do grupy należy 14 lu-

binianek. Wspólnie zdecydowały, że będą spotykać się w każde czwartkowe popołudnie. – I nie ma, że zimno, że wieje. Zatrzymać może nas tylko deszcz. Przy niepogodzie decydowałyśmy się np. na spinning, czyli wspólny trening na rowerach w którymś z klubów fitness – opowiada pani Anna.

Dziewczyny są otwarte na nowe kontakty i zależy im, by rozwijać grupę. – Zapraszamy do nas każdą panią, któ-



Rowerzystki zapraszają do swojego grona wszystkie lubinianki, które chciałyby z nimi odwiedzić ciekawe zakątki

Fot. archiwum prywatne



ra – jak my – lubi jeździć na rowerze, a przy okazji trochę się pośmiać – zachęcają babeczki z Lubina.

Z rowerzystkami można się kontaktować przez Facebook lub e-mailowo, pisząc na adres babskiekręcenielubin@gmail.com.

Lubinianki zdradzają, że chciałyby zrobić też coś więcej, niż tylko wspólnie uprawiać sport. Myślą o jakiejś akcji kobiety – kobietom, gdzie podczas wspólnego kręcenia mogłyby komuś pomóc. Jak nam obiecały, o szczegółach poinformują wkrótce.

MARIOLA ANKUTOWICZ

UpHealth, czyli rzecz o zdrowym odżywianiu

■ Najpierw ułożyła odpowiednią dietę dla siebie, później z jej wiedzy korzystali też członkowie jej rodziny. Karolina Zawadzka z Lubina zdrowym odżywianiem i dietetyką pasjonuje się już od dłuższego czasu, a swoją pasję chce też zarażać innych.

Jej marzeniem jest studiovanie tego kierunku na Uniwersytecie Medycznym we Wrocławiu. Niedawno wspólnie ze swoją szkolną koleżanką Joanną Pokorą stworzyły ciekawy projekt UpHealth. Dziewczyny chcą tym samym pokazać młodym ludziom, jak w prosty i tani sposób mogą zacząć odżywiać się zdrowo.

Karolina i Joanna to maturzystki z I Liceum Ogólnokształcącego w Lubinie, a przygotowany przez nie projekt UpHealth realizowany jest w ramach ogólnopolskiej olimpiady „Zwolnieni z Teorii”.



– Jako uczestnicy tej olimpiady chcemy pokazać młodym ludziom jak w prosty i tani sposób mogą zacząć odżywiać się zdrowo. Na naszym Facebooku będą pojawiać się krótkie posty z ciekawymi informacjami oraz filmy z przepisami – mówią uczennice.

Chcąc zdobyć ciekawe informacje, dziewczyny przeprowadziły wywiad z dietetykiem Joanną Arciszewską. – Naszą rozmówczynię znaleźliśmy na portalu znany-lekarz.pl. Samo opracowanie pytań zajęło nam około tygodnia – dodają maturzystki.

Czym jest dieta redukcyjna i kto nie powinien jej stosować?

Jaki wpływ na nasze zdrowie mają konserwanty? Jak powinny odżywiać się osoby zmagające się z cukrzycą czy chorobami tarczycy? Czym są naturoterapia i ziołarstwo? Między innymi tego dowiemy się czytając rozmowę z ekspertką.

Zapraszamy do lektury.

SZK

Jak wygląda wizyta u dietetyka i terapia dietetyczna?

– Pierwsza wizyta jest najdłuższa, u mnie trwa około 45 minut. Przeprowadzam w tym czasie dokładny wywiad żywieniowy, robię analizę składu ciała i ustalamy plan żywieniowy. Terapia dietetyczna, w zależności od tego z jakim problemem przychodzi pacjent, może wyglądać różnie. W przypadku leczenia choroby spotkania odbywają się zazwyczaj co 2-4 miesiące. Jeżeli pacjent chce zrzucić wagę, spotykamy się co około 4 tygodnie i za każdym razem wykonujemy analizę składu ciała. Czasami pacjenci przysyłają mi ulubione przepisy, natomiast ja zmieniam proporcje składników, aby potrawa była zdrowsza.

Na czym polega dieta redukcyjna, co pomaga w niej wytrwać i kto nie powinien jej stosować?

– Dieta ta polega na zmniejszeniu kaloryczności w stosunku do tego, co wyliczy nam program kaloryczny. Podczas stosowania diety pacjent nie może być głodny, dlatego staram się

układać jadłospis tak, aby porcje nie były za małe, za to niskokaloryczne. Ważna jest wewnętrzna motywacja pacjenta, bez której trudno jest zmienić nawyki żywieniowe. Należy też pamiętać, że nawet gdy ponieśliśmy porażkę, nie należy się poddawać, a wyciągnąć wnioski na podstawie popełnionych błędów i spróbować ponownie (oczywiście wszystko to pod okiem specjalisty). Diety redukcyjnej nie powinny stosować osoby z wagą na dolnej granicy normy, z chorobami nowotworowymi oraz zaburzeniami odżywiania.

Jakie szkodliwe dodatki często spożywamy w produktach żywnościowych i czy możliwe jest łatwe znalezienie odpowiedników tych produktów niezawierających niezdrowych ulepszczy?

– Szkodliwe dodatki zawierają produkty instant, o nienaturalnym kolorze, mocno wybarwione. Np. wybierając wędlinę nie powinniśmy brać tej, posiadającej największe plasty, bardzo różowej, błyszczącej, mającej małe dziurki. Poza tym sprzedawca na stoisku

ma skład każdego produktu, który na nasze życzenie może nam udostępnić. Szkodliwy w produktach jest również cukier, zazwyczaj dodawany przez producenta w dużej ilości. Chcąc dosłodzić potrawę powinniśmy używać np. miodu, który ma też właściwości przeciwbakteryjne, przeciwwirusowe i podnoszące odporność (oczywiście w nie za dużych ilościach).

Jaki jest wpływ szkodliwych dodatków na nasze zdrowie?

– Konserwanty zabijają naszą mikroflorę bakteryjną, obniżając tym samym odporność. Najprawdopodobniej wpływają też drażniaco na błonę układu pokarmowego. Najbardziej niebezpieczne są jednak barwniki spożywcze, najczęściej wysoko toksyczne. Oczywiście do każdego produktu są one dodawane w dopuszczalnych ilościach, jednak w ciągu dnia zjemy ich tak naprawdę dużo więcej.

Jak powinno wyglądać odżywianie w chorobach tarczycy, szczególnie Hashimoto?

– Niedoczynność tarczycy wynika z niedoboru jodu lub choroby Hashimoto – zapalenia tarczycy. Osoby z takimi dolegliwościami nie mogą pić soków, dużo wody mineralnej, jeść lodów czy wychładzających posiłków. Należy natomiast jeść dużo zup, ciepło się ubierać, uprawiać sport. Ja staram się też zawsze włączyć zioła. Przy zapaleniach tarczycy można stosować różne diety – eliminacyjne czy eliminacyjno-rotacyjne.

Na czym polega wsparcie dietetyczne w insulinooporności i cukrzycy?

Jest to zaburzenie metaboliczne wynikające ze słabej pracy trzustki, wątroby. Polega na tym, że w organizmie jest cały czas obecny stan zapalny, który przejawia się nadprodukcją insuliny. U większości pacjentów nie ma większych problemów z dietą, jednak jest też grupa u której trudniej jest doszukać się miejsca infekcji. Każdy mój pacjent dostaje informację, że potrzebna jest współpraca fizjoterapeuty lub osteopaty. Czasami konieczna jest też psychoterapia,

Pokażą się na międzynarodowym festiwalu

Jak podkreślają, już sama nominacja jest dla nich dużym wyróżnieniem i sukcesem, znaleźli się bowiem w gronie uznanych twórców filmowych. Produkcja „Cadas” grupy młodych z Lubina otrzymała trzy nominacje w międzynarodowym festiwalu filmowym.

– Nie zakładaliśmy, że otrzymamy tak szybko nominację i to od razu na międzynarodowym festiwalu. Ta nominacja to potwierdzenie, że zrobiliśmy coś dobrego – nie kryje Michał Cywiński reżyser, scenarzysta i pomysłodawca projektu „Cadas”.

Film lubinian otrzymał na East Europe International Film Festival nominacje w trzech kategoriach: najlepszy główny aktor w filmie nieanglojęzycznym dla Piotra Cieślńskiego, wschodzący talent – Michał Cywiński oraz najlepszy polski film.

Co ciekawe, Piotrek będzie rywalizował o statuetkę najlepszego głównego aktora w filmie nieanglojęzycznym między innymi z Maciejem Stuhrem i Marco D’Amore, czyli doświadczonymi aktorami. Ten drugi znany jest



Fot. materiały prasowe filmowców

Nad filmem pracowała kilkudziesięcioosobowa grupa uczniów szkół średnich i studentów. Młodzi chcieli stworzyć film z przesłaniem, otworzyć innym oczy i uwrażliwić. Jak mówią, to produkcja o emocjach, depresji i problemach młodych ludzi. Nie jest to dokument, ale historia jakichś codziennie toczy się tysiacy.

Ta krótkometrażowa produkcja przedstawia historię

Filipa – nastolatka, dla którego życie nie przygotowało szczęśliwego scenariusza.

Dziś ekipa filmowa rozjechała się w różne strony, na studia, więc ich wspólna przygoda filmowa zapewne zakończy się na „Cadas”. Jednak Michał przyznaje, że już pracuje nad czymś nowym. Aby się przekonać, co to będzie, trzeba jednak poczekać.

MARTA CZACHÓRSKA

Dla młodych twórców z Lubina najważniejsze jest, że ich produkcja została zauważona

między innymi z produkcji „Gomorra”.

Zwycięzców poznamy w grudniu. Dla młodych twórców z Lubina najważniejsze jest jednak, że ich produkcja została zauważona. Nie ukrywają, że swój film zgłosili również na kilka innych festiwali. Z jakim wynikiem, okaże się wkrótce.

Niestety inne plany lubinian pokrzyżowała pan-

demia. – Chcieliśmy ruszyć z promocją filmu i pokazać go w różnych miejscach, niestety zbiegło się to z wybuchem epidemii wiosną – dodaje Michał.

Na razie więc „Cadas” został wyświetlony w lubińskim kinie Muza. Można go również przez cały czas obejrzeć w internecie. Produkcja swoją premierę miała 2 lutego tego roku.



„Cadas” został już wyświetlony w lubińskim kinie Muza

Centrum
Innowacji
Audiowizualnych



ze względu na ogromne znaczenie stresu w takich sytuacjach. Insulinooporność jest stanem przedcukrzycowym, który można cofnąć. Rezygnujemy kompletnie ze słodyczy, wprowadzamy regularne 3-4 posiłki dziennie, zwiększamy dodatek tłuszczu i białka, ograniczamy węglowodany. Przy cukrzycy wprowadzamy 4-5 posiłków.

Jakie znaczenie w leczeniu boreliozy ma pomoc dietetyka? Co wolno nam jeść w tej chorobie, a czego należy unikać?

– Borelioza w ostrej fazie, kiedy mamy rumień, jest stosunkowo prosta do wyleczenia. Przy boreliozie przewlekłej, trwającej nawet kilka lat i niszczącej stawów oraz układ nerwowy, zalecenia są różne. Na pewno ogranicza się produkty mleczne, często też eliminuje gluten. Dieta powinna być wysoko odżywcza i dopasowana do danego pacjenta.

Czym są naturoterapia i zielarstwo?

– Naturoterapia to bardzo szerokie pojęcie, obejmujące

wszystkie terapie niezwiązane z medycyną klasyczną. Są to np. fizjoterapia, ziołolecznictwo, osteopatia. Wliczają się też w to terapie niekonwencjonalne, związane z oddziaływaniem energetycznym jednego człowieka dla drugiego. Są to jednak metody kontrowersyjne, z których nie każdy pacjent chce korzystać. Ja akurat nie zajmuję się bioenergoterapią, stosuję natomiast ziołolecznictwo, współpracuję z fizjoterapeutami i osteopatami. Ziołolecznictwo jest terapią konwencjonalną, jednak alternatywną do zachodniej medycyny klasycznej.

Z jakimi największymi trudnościami borykają się odchudzający się pacjenci?

– Podstawowym problemem jest utrzymanie motywacji. Zazwyczaj pierwsze 2-3 miesiące są dość łatwe. Osoby otyłe często mają też zaniżone poczucie własnej wartości, dlatego nie wierzą w sukces. Czasami po osiągnięciu pierwszych sukcesów pacjenci odchodzą od diety, taki problem powtarza się u danej osoby cy-

klicznie. Dlatego przy otyłości odchudzanie ma dobre efekty, jeżeli pacjent korzysta z psychoterapii. Nieprawidłowych nawyków żywieniowych zazwyczaj uczymy się w domu – im później zabierzemy się za ich zmianę, tym trudniejsze to będzie.

Co sprawia największą trudność chorym, którzy muszą nagle zmienić nawyki żywieniowe? Jak należy sobie radzić z tymi trudnościami?

– Chorzy pacjenci zazwyczaj nie mają większych trudności ze zmianą swoich nawyków. Niektórzy nie łączą swoich problemów zdrowotnych z dietą i dopiero podczas wizyty u dietetyka dowiadują się, co powoduje dane objawy. Generalnie tacy pacjenci potrafią przestawić się bardzo szybko na nową dietę.

Nasz projekt kierujemy głównie do licealistów, lecz nie tylko. Jakie rady dotyczące odżywiania się chciałaby im Pani przekazać?

– Przede wszystkim żeby, pomimo dostępnych w sklepach gotowych dań, gotowa-

li w domu. Nie muszą być to skomplikowane potrawy, wystarczy kupić warzywa w warzywniaku, nieprzetworzone mięso czy jajka. Mogą być to tradycyjne przepisy (np. kapuśniak, barszcz, bigos), niekoniecznie modne teraz sałatki i owsianki, przygotowywane w większych porcjach na parę dni. Często obserwuję u pacjentów mechanizm, gdzie po skończeniu szkoły średniej lub studiów zaczynają pracę siedzącą, a ich waga zaczyna nagle rosnąć – wtedy wyraźnie widać jak nawyki wcześniejsze nawyki żywieniowe nie mogą być dalej ciągnięte. Ważne jest też jedzenie śniadań rano i zaczęcie od prostych zmian tak, żeby się nie pogubić.

Co myśli pani o dietach cud? Czy są szkodliwe, a jeżeli tak to dlaczego?

– Diety takie jak oczyszczające głodówki są często nadużywane i stosowane nieumiejętnie. Poza tym ciało zdrowego człowieka potrafi oczyścić się samo, kiedy jest taka potrzeba, dlatego niekoniecznie musimy je stosować.



Policja nie szuka 5-latka. TO FAKE NEWS!

■ „Proszę zatrzymajcie się i nie pomijajcie tego!! Dziś w galerii handlowej w Lubinie zaginął mój 5-letni siostrzeniec Oskarek. Na nagraniu w 12 sekundzie dokładnie widać twarz mężczyzny!!” – wpis takiej treści został opublikowany na popularnej grupie facebookowej „Lubin – ogłoszenia sprzedam, kupię, zamienię”. Okazuje się, że to zwykły fake news, czyli informacja, która z prawdą nie ma nic wspólnego.

Do wspomnianego postu dołączony był link odsyłający do artykułu na stronie wiadomosci-24.dkonto.pl oraz zdjęcie rzekomo zaginionego chłopca. Już na pierwszy rzut oka ten internetowy apel wydawał się mało wiarygodny, jednak

– żeby mieć stuprocentową pewność – zadzwoniliśmy na policję, by sprawdzić, czy tutejsi mundurowi prowadzą jakąś akcję poszukiwawczą.

– Nie mieliśmy w ostatnim czasie zgłoszenia o zaginięciu żadnego dziecka. Nasi funkcjonariusze obecnie nikogo nie szukają – informuje aspirant sztabowy Sylwia Serafin, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Lubinie.

Dodatkowo po kliknięciu w podany link okazuje się, że strona jest nieaktywna. – Tylko niepotrzebnie ktoś zaśmieca grupy lubińskie – komentuje sprawę jedna z naszych Czytelniczek, korzystająca z tej facebookowej grupy, która liczy około 43 tys. członków.

SZYMON KWAPIŃSKI



Ciąg dalszy budowy S3

W naszym województwie ruszyła budowa kolejnego odcinka drogi ekspresowej S3, który połączy Bolków z Kamienną Górą. To jeden z ostatnich fragmentów ekspresówki, którą w ciągu kilku najbliższych lat powinniśmy dojechać od Świnoujścia aż do granicy z Czechami. Na odcinku od węzła Bolków do węzła Kamienna Góra Północ zostanie wybudowana dwujezdniowa droga ekspresowa S3 o długości ok. 16,1 km. Każda jezdnia będzie miała po dwa pasy ruchu i pas awaryjny. Powstaną też dwa dwunawowe tunele drogowe. Jeden o długości ok. 2,3 km, pomiędzy miejscowościami Sady Górne, Stare i Nowe Bogaczowice (TS-32), drugi o długości ok. 320 m niedaleko miejscowości Gostków (TS-26). Na tym odcinku zostanie wybudowanych 15 obiektów inżynierskich, 13 przejść dla zwierząt oraz 39 przepustów.

Powstaną także drogi dojazdowe, a istniejąca sieć dróg zostanie odpowiednio przebudowana.

– Trwa profilowanie i zagęszczanie podłoża, a w początkowej fazie są wykopy i budowa nasypów. Wykonywane jest zabezpieczanie skarp na portalach przed rozpoczęciem tunelowania techniką górnictwa – informuje Magdalena Szumiata, rzecznik prasowy dolnośląskiego oddziału GDDKiA. – W ramach prac przygotowawczych w rejonie tunelu TS-32 i portalu południowego tunelu TS-26 zrealizowano już ponad 50 procent wycinki drzew i krzewów. Ponadto wykonano ok. 25 proc. planu rozbiórki obiektów kolidujących z inwestycją – dodaje przedstawicielka Dyrekcji. Planowany termin zakończenia robót budowlanych to druga połowa 2023 r.

SzK

Lubińska policja rekrutuje

■ – Czekamy na ciebie. Nasi specjaliści udzielą szczegółowych informacji na temat zasad prowadzonego naboru do służby w policji – zachęca aspirant sztabowy Sylwia Serafin, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Lubinie.

Aby zostać policjantem, nie można być karanym, trzeba natomiast mieć średnie wykształcenie.

Kandydat do służby musi przejść kilka etapów rekrutacji. Najpierw sprawdzana jest wiedza ogólna. Przykładowe pytania, do których można się przygotować są na stronie internetowej Komendy Głównej Policji. Następnie jest test sprawnościowy, który można znaleźć na stronie internetowej Komendy Powiatowej Policji w Lubinie. W kolejnym etapie każdego czeka rozmowa z psychologiem, który bada predyspozycje do służby w policji. Ostatnim etapem jest sprawdzenie stanu zdrowia. Kilku specja-

listów bada, czy nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do służby w policji.

Jeśli ktoś przejdzie te wszystkie etapy, zostaje przyjęty do służby. Potem ślubowanie i rozpoczyna się kurs podstawowy.

– To ciekawa praca, która daje wiele możliwości rozwoju. Jest przede wszystkim pewna i bardzo atrakcyjna finansowo. Dużym atutem jest różnorodność wykonywanych zadań – dodaje aspirant sztabowy Serafin.

Ci, którzy zdecydują się zostać policjantem i przejdą wszystkie etapy rekrutacji, na starcie na rękę otrzymają 3 880 zł wypłaty. Na jeszcze wyższe zarobki może liczyć policjant, który nie ukończył 26 lat, wtedy jego pensja będzie wynosiła około 4 220 złotych.

Osoby zainteresowane pracą w policji, powinny zadzwonić 47 8743 313 lub napisać e-maila na adres kpp@lubin.wr.policja.gov.pl.

MRT



Fot. KPP w Lubinie

Centrum Innowacji panoramiczna Audiowizualnych

malpa wąskonośna	rysa, piękniecie	szafir lub rubin	biała pora roku	rzeczy do spa-kowania	werwa oratora	skórki dla kuśnierza	grzywna na policjanta	plaszcz zimowy	popisy kowbojów	harmider maszyna do dzianin	obóz wojsk tatarskich	
			13	na ogrodniczą ściółkę				damka lub bmx				16
wyspa japońska w archipelagu Riukiu					12	dawna sypialnia					peczęk wełny	
wokół obrazu				wzdychający aktor				sztuczna skóra składnik piasku				
			11	powtarza się w piosence		w kołczanie	robotnik portowy, rów irygacyjny		15	ugoda, porozumienie	inserirat	
złoty talar		nauka o budowie organizmu	barwny ptak					ślimacz-nica		2		
				3	czeski samochód	5			wieszczą-cy znak pod-gorzelec			
z kropką na końcu	bezlotek z Antarktydy	siekierki na kijek	ziarnisty śnieg	1			taka sobie strzelba	schylek baroku jedna z elektrod				
szpon	ogon lisa				miła woń				17	kolega goliarda	Tadeusz, ojciec polskiego bluesa	
			6	ptak domowy	kamień goliobrody era archaiczna			promocja oficera kij, laga				14
wartość banknotu						9	susz z kokosa ostaniam szyję			obłok nad łąką	jelito, kiszka	
gawiedź				prawdło, ale nie szewskie					model volkswagena	7		
kubek						usypisko odpadów	8		odezwa, manifest			
				ślusarski uchwyt				wy-scielany mebel				
wysuszo-na trawa	alkohol z daktyli		4		leniuchowanie				10	piłarka ramowa		

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 17 utworzą rozwiązanie.

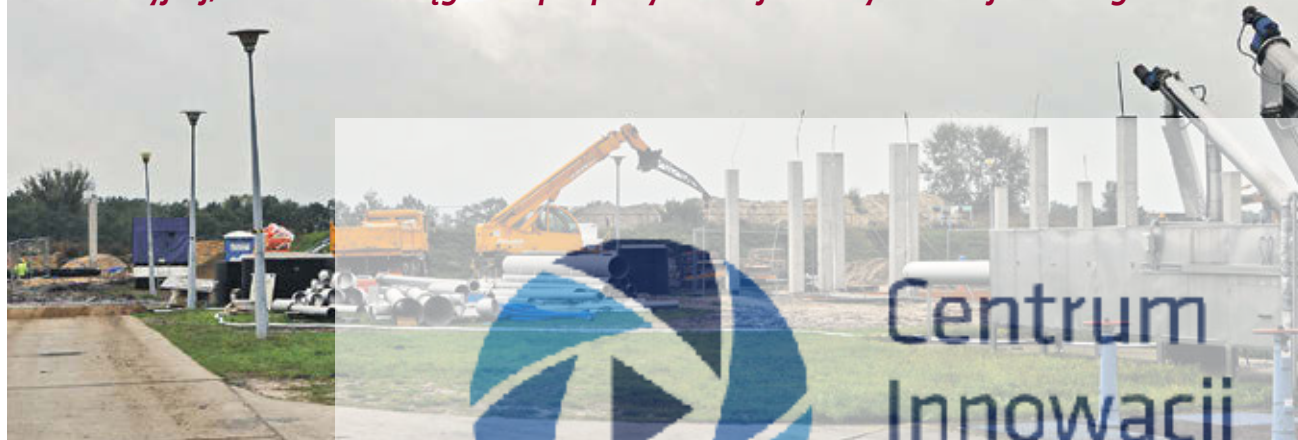
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----

Wiadomości

Ścinawskie

Na oczyszczalni PRACA WRE

» Firma Hydro-Mark z Jarocina prowadzi zaawansowane prace budowlane związane z unowocześnieniem i automatyzacją ścinawskiej oczyszczalni ścieków oraz dostosowaniem jej do wymagań sieci kanalizacyjnej, która swoim zasięgiem w perspektywie obejmie wszystkie miejscowości gminne.



W budynku nr 5, który pełnił będzie rolę stacji dmuchaw i pompowni wód nadosadowych, wykonano już fundamenty, słupy pod konstrukcję dachu oraz instalacje, obiekt został przygotowany do wylania płyty posadzkowej (fot. 1).

Wybudowane zostały ściany osadników wtórnych, w jednym wykonana została już płyta centralna. Przygotowano również zbiornik stabilizacji osadu (fot. 2). Budowlancy prowadzą prace zwią-

zane z instalacjami podposadzkowymi w budynku higienizacji i odwodnienia osadu (fot. 3).

Równocześnie trwają prace związane z budową kanałów między obiektami oraz roboty konstrukcyjne przy wiacie osadu. Wykonano już stopy fundamentowe oraz słupy pod konstrukcję dachu właśnie tego obiektu (fot. 4).

Wykonawcy zaznaczają, że nie tylko prowadzą prace na samym obiekcie w Ścinawie. W siedzibie firmy dobie-

rane są aktualnie urządzenia niezbędne do obsługi oczyszczalni; wiele z nich będzie wykonywanych przez firmę Hydro-Marko.

Przypominamy, że kwota zawartego z wykonawcą kontraktu na modernizację oczyszczalni ścieków wynosi 19 197 840 zł brutto. Przedmiotowa inwestycja jest częścią większego przedsięwzięcia dotyczącego rozbudowy, modernizacji i remontu systemu sieci kanalizacji sanitarnej i wod-

nej w gminie, na które ścinawski samorząd pozyskał rekordową dotację unijną na poziomie blisko 60 mln zł z Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej, w ramach Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko. Oczywiście znaczący – z uwagi na bardzo szeroki zakres i wartość całego projektu – wkład własny pokryty będzie niskoprocentowaną pożyczką.

ZYGMUNT KOGUT



ŚCINAWA WYSOKO W RANKINGU INWESTYCYJNYM!

W tegorocznym rankingu samorządowego pisma „Wspólnota”, obejmującym inwestycje zrealizowane w latach 2017-2019, Ścinawa po raz kolejny zajęła bardzo wysokie miejsce w klasyfikacji „innych miast” i znalazła się na 27. pozycji! We wspomnianym zestawieniu analizowano wydatki inwestycyjne w 606 miastach danej kategorii w całej Polsce. Warto wspomnieć, że w badanym okresie, w przeliczeniu na jednego mieszkańca wydatki te wyniosły w Ścinawie 1.706,14 zł, podczas gdy u naszych sąsiadów w Prochowicach, klasyfikowanych w tej samej kategorii, zaledwie 946,47 zł (210. miejsce w rankingu „Wspólnoty”).

Inne pobliskie samorządy:

- POLKOWICE: 1. miejsce wśród miast powiatowych – 2.363,08 zł na mieszkańca;
- WOŁÓW: 33. miejsce wśród miast powiatowych – 1.044,89 zł na mieszkańca;

- LUBIN (MIASTO) 103. miejsce wśród miast powiatowych – 763,35 zł na mieszkańca;
- CHOCIANÓW: 511. miejsce wśród miast innych – 432,52 zł na mieszkańca;
- LUBIN (GMINA): 109. miejsce wśród gmin wiejskich – 1.525,34 zł na mieszkańca;
- RUDNA: 247. miejsce wśród gmin wiejskich – 1.264,10 zł na mieszkańca;
- WIŃSKO: 606. miejsce wśród gmin wiejskich – 903,66 zł na mieszkańca.

Miejsca Ścinawy w poprzednich rankingach:

- 60. – analiza wydatków inwestycyjnych w latach 2015-2017;
- 24. – analiza wydatków inwestycyjnych w latach 2016-2018;
- 27. – analiza wydatków inwestycyjnych w latach 2017-2019.

ZK



Może znów zrobimy zakupy w niedziele

■ **Ochrona miejsc pracy, bezpieczeństwo klientów i możliwość szybszego odrobienia strat spowodowanych zamrożeniem gospodarki – to główne argumenty za przywróceniem handlu w niedziele, o co apeluje Polska Rada Centrów Handlowych. – Dziś każda inicjatywa pobudzająca handel ma ogromne znaczenie, ponieważ może przyczynić się do poprawienia sytuacji w gospodarce i co najważniejsze na rynku pracy, któremu grozi wzrost bezrobocia – zaznaczono w komunikacie organizacji. Okazuje się, że przywrócenie handlu w niedziele rozważane jest również przez rząd.**

Zdaniem PRCH przywrócenie handlu w niedziele może pozytywnie wpłynąć na obroty najemców szczególnie z tych branż, które dziś najmocniej zmagają się ze skutkami pandemii – gastronomicznej, rozrywkowej czy usługowej. Organizacja podkreśla, że w centrach handlowych pracuje ponad 400 tysięcy osób, a skutki lockdownu odczuwają zwłaszcza lokalne rynki

pracy i to zarówno w małych, jak i dużych miastach.

Otwarcie centrów handlowych w niedziele miałyby ograniczyć sobotnie kolejki i rozłożenie ruchu klientów odwiedzających galerie z dotychczasowych sześciu, na siedem dni. To z kolei poprawi „bezpieczeństwo i komfort robienia zakupów w warunkach konieczności zachowania dystansu społecznego”. Zniesienie zakazu handlu w niedziele miałyby także wywrzeć pozytywny wpływ na całą gospodarkę,

„przyczyniając się do oczekiwanego przez rząd efektu odbicia”.

O komentarz poprosiliśmy przedstawicieli Galerii Cuprum Arena w Lubinie, na terenie której działalność gospodarczą prowadzą również firmy zrzeszone w Polskiej Radzie Centrów Handlowych. Niestety placówka na tę chwilę chce w tej kwestii pozostać neutralna i odmówiła udzielenia odpowiedzi.

Okazuje się, że pomysł przywrócenia niedziel han-

dlowych analizowany jest również przez rząd. To pozwoliłoby rozładować ruch w sklepach.

– Takie postulaty zgłosili na spotkaniu z premierem przedstawiciele PSL. Analizujemy te propozycje – mówił niedawno Michał Dworczyk, szef Kancelarii Prezesa Rady Ministrów. – W takiej sytuacji, w jakiej jesteśmy, nie można wykluczać z rozważania, które jest warte przeanalizowania – dodał Dworczyk.

SzK



Darowski wchodzi do rady nadzorczej KGHM

■ **Miedziowa „Solidarność” utrzymała komplet miejsc w radzie nadzorczej KGHM. Uzupełniające wybory wygrał Przemysław Darowski, przewodniczący komisji zakładowej tego związku przy Pol-Miedź Transie.**

Kandydaturę Darowskiego poparło 3 457 pracowników. O włos od wygranej był jego konkurent ze Związku Zawodowego Przemysłu Miedziowego, Leszek Hajdacki, na którego zagłosowało 3 416 osób.

Wyniki pozostałych kandydatów są następujące:

- Mieczysław Krzywy („S”) – 1 666 głosów
- Krzysztof Łuka (ZZPPM) – 1 319 głosów
- Marcin Leśków (ZZPTiA „Dozór”) – 843 głosów

Przemysław Darowski będzie pracował w radzie nadzorczej do czerwca przyszłego roku, do końca obecnej kadencji.

JD

Audiowizualnych

Odpady wielkogabarytowe – co to takiego?

SEGREGUJMY!

Odpady wielkogabarytowe to odpady komunalne powstające w naszych domach, które ze względu na duże rozmiary lub wagę nie mieszczą się w standardowych kontenerach na odpady.

Do tej grupy odpadów zaliczamy: stoły, krzesła, tapczany, łózka, dywany, materace, wózki dziecięce, rowery i inne przedmioty dużych rozmiarów.

Do odpadów wielkogabarytowych nie należą: opony, zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny oraz wszelkiego rodzaju odpady budowlane i remontowe takie jak: okna, drzwi, grzejniki, armatura sanitarna, dachówki, gruz, panele, płytki, rolety itp.

Rezerwy Księginic liderem

» W drugiej grupie legnickiej B-klasy trwa wyścig o pierwsze miejsce, na którym ciągle zmieniają się zespoły.

Rezerwy Iskry Księginice wygrały aż 5:1 z jednym z głównych rywali do awansu – Victorią Niemstów. Znajdujący się w świetnej dyspozycji Relaks Szklary Dolne zremisował na własnym boisku 1:1 z rezerwami Górnika Lubin. Platan Siedlce, który również utrzymuje się w ścisłej czołówce rozgromił 8:3 Iskrę Niedzwiedze.

Największą strzelaniną urządzili sobie zawodnicy Zryw Stary Łom, którzy w meczu wyjazdowym wbili szesnaście bramek Żelaznemu Mostowi, przy tym nie tracąc żadnej. Punktami podzielili się Krysztal Chocianowice z Mewą Goliszów. Swoje mecze wygrały także LZS Biała i LZS Komorniki.

PIOTR FORTUNA



Rezerwy Iskry Księginice wygrały aż 5:1

Koleje Dolnośląskie IV LIGA - ZACHÓD 2020/2021						
Lp.	Drużyna	M	W	R	P	B
1.	Karkonosze Jelenia Góra	12	10	1	1	31
2.	Chrobry II Głogów	11	8	1	2	25
3.	Prochowiczanka Prochowice	12	6	3	3	21
4.	Leśnik Osiecznica	13	6	3	4	21
5.	Apis Jędrzychowice	12	6	3	3	21
6.	Stal Chocianów	12	7	0	5	21
7.	Gryf Gryfów Śląski	12	5	5	2	20
8.	Orkan Szczedrzykowice	12	6	1	5	19
9.	Konfeks Legnica	13	4	6	3	18
10.	Odra Total Ścinawa	11	5	2	4	17
11.	Mewa Kunice	12	4	4	4	16
12.	Górniki Złotoryja	12	4	4	4	16
13.	Sparta Rudna	12	4	3	5	15
14.	Kuźnia Jawor	12	5	0	7	15
15.	Włókniarz Leśna	13	3	5	5	14
16.	Orla Wąsosz	12	2	4	6	10
17.	Sparta Grębocice	12	2	2	8	8
18.	KS Legnickie Pole	13	2	1	10	7
19.	LZS Lotnik Jeżów Sudecki	12	1	2	9	5

Kolejka 13:

Orla Wąsosz – Chrobry II Głogów	0:4
KS Legnickie Pole – Sparta Grębocice	3:5
LZS Lotnik Jeżów Sudecki – Karkonosze Jelenia Góra	1:4
Gryf Gryfów Śląski – Apis Jędrzychowice	0:0
Stal Chocianów – Włókniarz Leśna	5:1
Prochowiczanka Prochowice – Leśnik Osiecznica	1:0
Mewa Kunice – Konfeks Legnica	3:3
Orkan Szczedrzykowice – Sparta Rudna	2:4
Kuźnia Jawor – Odra Total Ścinawa	-:-

Klasa B grupa I 2020/2021

Lp.	Drużyna	M	W	R	P	Pkt.	B
1.	Odra Grodziec Mały	9	7	2	0	23	44-14
2.	Perla Potoczek	8	6	2	0	20	33-13
3.	Błyskawica Luboszyce	9	6	2	1	20	36-10
4.	GLKS Gaworzyce	8	6	1	1	19	32-12
5.	Sparta II Rudna	9	5	3	1	18	29-17
6.	Błysk Studzionki	9	5	1	3	16	39-20
7.	Sokół II Jerzmanowa	8	4	1	3	13	31-18
8.	LZS Koźlice	9	3	2	4	11	25-24
9.	Wiewierzanka Wiewierz	9	2	2	5	8	21-28
10.	Zryw Kotla	9	2	1	6	7	17-36
11.	Zamet II Przemków	9	2	0	7	6	21-38
12.	Sokół Niechlów	8	1	2	5	5	12-35
13.	Mieszko II Ruszowice	8	1	0	7	3	13-46
14.	Kupryt 02 Sucha Góra	8	0	1	7	1	4-46

Kolejka 10:

Błyskawica Luboszyce – Perla Potoczek	1:1
Sparta II Rudna – Kupryt 02 Sucha Góra	4:0
Odra Grodziec Mały – Sokół II Niechlów	8:1
Zamet II Przemków – Sokół II Jerzmanowa	1:6
Błysk Studzionki – LZS Koźlice	2:1
Zryw Kotla – Wiewierzanka Wiewierz	2:2

Klasa A grupa I 2020/2021						
Lp.	Drużyna	M	W	R	P	B
1.	Dragon Jaczów	10	9	1	0	28
2.	LZS Ostaszów	10	8	1	1	25
3.	Zadzior Buczyzna	10	8	0	2	24
4.	Sparta Przedmoście	9	7	0	2	21
5.	Korona Czernina	10	6	1	3	19
6.	Mieszko Ruszowice	10	6	1	3	19
7.	Viktoria Avolta Borek	9	6	1	2	19
8.	Sparta II Grębocice	9	5	0	4	15
9.	Unia Szklary Górze	9	5	0	4	15
10.	KS Kłopotów-Osiek	10	3	1	6	10
11.	Kłos Moskorzyn	10	3	1	6	10
12.	Victoria Siciń	10	2	2	6	8
13.	Kalina Sobin	9	2	0	7	6
14.	Łagoszowia Łagoszów	9	2	0	7	6
15.	Orzeł Czarna	10	1	1	8	4
16.	Fortuna Obora	10	0	0	10	0

Kolejka 10:

Kłos Moskorzyn – Unia Szklary Górze	3:2
Mieszko Ruszowice – Dragon Jaczów	0:3
Sparta II Grębocice – Łagoszowia Łagoszów	0:2
Korona Czernina – Victoria Siciń	7:2
Kalina Sobin – Fortuna Obora	9:0
KS Kłopotów-Osiek – Sparta Przedmoście	1:2
Orzeł Czarna – LZS Ostaszów	1:1
Zadzior Buczyzna – Viktoria Avolta Borek	7:2

Klasa B grupa II 2020/2021

Lp.	Drużyna	M	W	R	P	Pkt.	B
1.	Iskra Księginice	9	7	0	2	21	50-17
2.	Górniki II Lubin	9	6	2	1	20	51-15
3.	Platan Siedlce	9	6	1	2	19	42-18
4.	Mewa Goliszów	9	6	1	2	19	33-17
5.	Zryw Stary Łom	9	6	0	3	18	48-20
6.	LZS Biała	10	6	0	4	18	56-34
7.	Relaks Szklary Dolne	9	5	2	2	17	25-15
8.	Victoria Niemstów	10	5	2	3	17	31-24
9.	Huzar Raszków	9	5	1	3	16	27-29
10.	Krysztal Chocianowice	8	4	2	2	14	24-19
11.	Iskra Niedzwiedze	9	3	1	5	10	41-42
12.	LZS Nowa Wieś Lubińska	9	2	1	6	7	20-44
13.	LZS Komorniki	10	1	1	8	4	21-46
14.	Victoria Parchów	9	0	0	9	0	11-74
15.	LZS Żelazny Most	10	0	0	10	0	14-80

Kolejka 10:

LZS Komorniki – Victoria Parchów	6:2
LZS Żelazny Most – Zryw Stary Łom	0:16
Krysztal Chocianowice – Mewa Goliszów	2:2
Platan Siedlce – Iskra Niedzwiedze	8:3
Relaks Szklary Dolne – Górniki II Lubin	1:1
Iskra Księginice – Victoria Niemstów	5:1
LZS Nowa Wieś Lubińska – LZS Biała	3:7

Klasa A grupa II 2020/2021						
Lp.	Drużyna	M	W	R	P	B
1.	Błękitni Koskowice	10	10	0	0	30
2.	POLBOTO Wilki Różana	10	8	1	1	25
3.	Unia Miloradzice	10	7	1	2	22
4.	Czarni Dziewin	10	7	0	3	21
5.	Sparta Parszowice	10	6	1	3	19
6.	Albatros Jaśkowice	10	5	2	3	17
7.	Rodło Granowice	10	5	2	3	17
8.	Orzeł Mikołajowice	10	4	0	6	12
9.	Kaczawa II Bieniowice	10	4	0	6	12
10.	Bazalt Piotrowice	10	3	2	5	11
11.	LZS Lipa	10	3	1	6	10
12.	Kuźnia II Jawor	10	3	1	6	10
13.	Park Targoszyn	10	3	1	6	10
14.	Nysa Wiadrów	10	3	0	7	9
15.	Tęcza Kwietno	10	2	0	8	6
16.	Zjednoczeni Gościśław	10	1	0	9	3

Kolejka 10:

Rodło Granowice – Unia Miloradzice	4:4
Błękitni Koskowice – Orzeł Mikołajowice	3:1
Sparta Parszowice – Nysa Wiadrów	11:0
Czarni Dziewin – Park Targoszyn	3:0
LZS Lipa – Albatros Jaśkowice	0:4
POLBOTO Wilki Różana – Bazalt Piotrowice	6:2
Zjednoczeni Gościśław – Kaczawa II Bieniowice	2:4
Tęcza Kwietno – Kuźnia II Jawor	1:3

Klasa Okręgowa 2020/2021

Lp.	Drużyna	M	W	R	P	Pkt.	B
1.	Iskra Księginice	11	8	3	0	27	31-11
2.	ZZPD Górniki Lubin	10	8	1	1	25	46-13
3.	Płomień Radwanice	11	8	0	3	24	39-16
4.	Sokół Jerzmanowa	10	7	2	1	23	28-17
5.	Kaczawa Bieniowice	11	6	2	3	20	32-23
6.	Przyszłość Prusice	11	6	2	3	20	27-23
7.	Chojnowianka Chojnów	11	5	1	5	16	23-28
8.	Iskra Kochlice	11	5	0	6	15	20-26
9.	Zamet Przemków	11	4	2	5	14	20-20
10.	Pogoń Góra	11	4	2	5	14	29-21
11.	VSZ Zryw Kłębanowice	11	3	3	5	12	18-19
12.	Zawisza Serby Buildex	11	3	3	5	12	26-25
13.	Gwardia Białoleka	11	2	4	5	10	14-28
14.	Odra Chobienia	11	3	0	8	9	13-39
15.	Grom Gromadzyń-Wielowieś	11	1	1	9	4	9-40
16.	KS Męcinka	11	1	0	10	3	10-36

Kolejka 11:

Kaczawa Bieniowice – Grom Gromadzyń-Wielowieś	5:1
Gwardia Białoleka – Odra Chobienia	3:2
Sokół Jerzmanowa – Płomień Radwanice	3:2
Zamet Przemków – Pogoń Góra	2:1
VSZ Zryw Kłębanowice – Iskra Księginice	2:2
Zawisza Serby Buildex – ZZPD Górniki Lubin	2:5
Przyszłość Prusice – KS Męcinka	4:0
Iskra Kochlice – Chojnowianka Chojnów	4:2



CUPRUM
arena

Włoskie SMAKI



Centrum
Innowacji
Audiowizualnych

Dolce Vita
cafe & bistro



Fot. archiwum bractwawickich



Smak złota w Drzonkowie

■ Zawody MTB w Drzonkowie były niezwykle udane dla Piotra Ławickiego, który stanął na najwyższym stopniu podium. Lubinianin pokonał trasę w 1h i 42 minuty.

Piotr startował w głównej rywalizacji na dystansie 5 km biegu, 30 km rowerem i ponownie 5 km biegu. Duathlonowe zawody odbyły się w Wojewódzkim Ośrodku Sportu i Rekreacji w Drzonkowie. Była to IV edycja Polsko-Niemieckiego Cross Duathlonu 2020.

MARIUSZ BABICZ

Uczestnicy polsko-niemieckich zawodów wystartowali w dwóch dystansach: HOBBY: 5 km bieg, 20 km rower i 2,5 km bieg i wspomniany GŁÓWNY: 5 km bieg, 30 km rower i 5 km bieg. Złoty medal wywalczył Piotr Ławicki, za nim na metę przybiegł Janusz Put, który był także pierwszy w swojej kategorii. Brązowy medal w klasyfikacji generalnej założył na szyję Grzegorz Wojtczak, natomiast w swojej kategorii był drugi.



Fot. archiwum klubu

Worek medali dla karateków

■ Wojownicy z Klubu Karate Tradycyjnego Polkowice-Lubin brali udział w Otwartych Mistrzostwach Wielkopolski.

Natan Lewandowski – kata
Piotr Krażewski – kata

Srebro:

Dariusz Walter – kumite
Kuba Giertych – kata

Brąz:

Natasza Skwarska – kata
Emilka Bronowicka – kata
Oliwia Borkowska – kata
Gaja Krażewska – kumite

Dla kilku osób start w tym turnieju był debiutem, a dla sensei Olgi – debiutem sędziowskim. Z Tarnowa Podgórnego wojownicy wrócili z 14 medalami.

Złoto:

Mikołaj Bukraba – kata i kumite
Dominik Bocian – kata i kumite
Szymon Hałys – kata
Oliwia Kolasa – kata

MARIUSZ BABICZ

Sukcesy wychowanka Andrzeja Szczupaka

■ Kacper Ambroży to zawodnik AZS AWF Wrocław, który swoją lekkoatletyczną karierę rozpoczął w legnickim Międzyszkolnym Uczniowskim Klubie Sportowym. Jest wychowankiem trenera Andrzeja Szczupaka, pod którego skrzydłami odnosił sukcesy w Sokole Lubin. Dziś Kacper może pochwalić się wysokimi lokatami w rywalizacji seniorów.

Po udanym ubiegłorocznym sezonie, gdy zdobył 5. miejsce w Mistrzostwach Polski Seniorów w Radomiu i 2. miejsce w Drużynowych Mistrzostwach Polski w Jeleniej Górze w biegu na 400 m przez płotki, Kacper miał spore nadzieje na szybki rozwój swojej sportowej kariery.

Niestety, z powodu pandemii odwołane zostały dwa obozy przygotowawcze: w Hiszpanii i w Karpaczu. Od kwietnia obowiązywał zakaz treningów na stadionach lekkoatletycznych. Kiedy od maja przedstawiciele królowej sportu mogli już wracać do przygotowań, Kacper nie mógł korzystać ze stadionu wrocławskiego AWF, zamkniętego ze wzglę-

du na zły stan techniczny. Trenował wobec tego na stadionach w Lubinie i w Legnicy.

Przez cały sezon nie mógł też korzystać ze wsparcia swojego wieloletniego trenera Tomasza Tlustochowskiego, który od lat 90. był trenerem kadry olimpijskiej i narodowej płotkarzy, a który we wrześniu zmarł po chorobie. Dzień po jego pogrzebie, 15 września Kacper Ambroży zdobył złoty medal na Akademickich Mistrzostwach Polski w Łodzi na dystansie 400 m. przez płotki z czasem 52,61 sekund.

MARIUSZ BABICZ

WSPÓŁPRACA: KRZYSZTOF OPALIŃSKI



Kacper Ambroży (w środku)

Fot. archiwum prywatne zawodnika



Fot. Mariusz Babicz

Pierwszy wygrany set młodzików

■ Szykujący się do startu młodzi zawodnicy UKPS Lubin rozegrali mecz kontrolny z BTS Bolesławiec. Był to ich historyczny, bo pierwszy set. Lepsi w sparingu okazali się jednak rywale, pokonując lubinian 4:1.

– Cieszą dobre momenty na zagrywce i lewym skrzydle. Mamy dużo do poprawy, ale to początki tej drużyny. Z każdej porażki wyciągamy wnioski i dążymy do lepszej gry. Kolej-

ne spotkania pokazują, że chłopcy stają się drużyną i potrafią z uśmiechem na twarzy wspierać się głośnymi okrzykami. W siatkówce liczy się dobra zabawa. Trzeba też wspomnieć, że nasza drużyna jest budowana na młodszych zawodnikach, którzy rozegrają 2-3 sezony w kategorii młodzik. Już za tydzień pierwszy historyczny mecz ligowy – puentuje Przemysław Cedro, trener UKPS Lubin.

MISZ

Młodzi siatkarze w kadrze S.O.S.

■ Najpierw czterech zawodników z rocznika 2006 znalazło się w kadrze Dolnego Śląska na Ogólnopolską Olimpiadę Młodzieży, a teraz kolejni lubińscy siatkarze znajdują uznanie w oczach trenerów reprezentacji naszego województwa.

Reprezentanci Cuprum Lubin z rocznika 2007 to Piotr Skowron oraz Kamil

Łapszyński powołani na konsultacje kadry wojewódzkiej S.O.S.

Drugi sezon pracy z tą grupą chłopców i łącznie sześciu zawodników w kręgarach kadry wojewódzkiej. – Oby to się przełożyło na wyniki w lidze młodzików w zbliżającym się sezonie – komentują trenerzy Daniel Dłużniakiewicz i Kamil Jaz.

MISZ



Regionalne Centrum Sportowe

tel. 76 756 11 19

www.facebook.com/RCSlubin

CENTRUM SQUASH

Hala Widowiskowo - Sportowa

RABAT DO: 30%

www.rcslubin.pl/rezerwacja





RTBS

*Kamienice*NOWE
APARTAMENTY
I MIESZKANIA

Biuro sprzedaży: Lubin, ul. M. Konopnickiej 5

tel. 730 540 730

www.rtbs-lubin.pl

Centrum
Innowacji
AudiowizualnychInformacje dotyczące odpadów
wielkogabarytowych

SEGREGUJMY!

Odbiór odpadów wielkogabarytowych z zabudowy jednorodzinnej i wielorodzinnej w Gminie Miejskiej Lubin odbywa się raz w tygodniu według harmonogramu dostępnego na www.odpady.lubin.pl.

Odpady należy wystawiać w pobliżu osłon śmietnikowych lub innych miejscach do tego wyznaczonych, nie wcześniej niż 24 godziny przed planowanym odbiorem.

Mieszkańcy mają również możliwość oddawania odpadów wielkogabarytowych we własnym zakresie do PSZOK, który znajduje się przy ulicy Zielonej 1.



Szachy ponownie opanowały halę RCS

■ Mistrzostwa Dolnego Śląska Juniorów w Szachach miały odbyć się w czerwcu tego roku, ale ze względu na epidemię zostały one odsunięte w czasie. W końcu doszło do rozegrania dwudniowej rywalizacji w Lubinie, w której udział wzięło ponad 100 zawodniczek i zawodników z naszego województwa.

Po raz kolejny w hali Regionalnego Centrum Sportowego młodzi szachiści wzięli udział w rywalizacji o randze wojewódzkiej. – Co roku

nik z Wrocławia). Chłopcy startowali w grupie C11 + D11, czyli do jedenastu lat. Obaj uwielbiają szachy i dla obu były to już setne zawody. – Gram dwa lata i muszę

sce w klasyfikacji generalnej C09 + D09), a w grupie D09 Victoria Talaga-Siekierska. Do jedenastego roku życia najlepsi okazali się Antoni Komendecki i Aliak-



W mistrzostwach brali udział młodzi ludzie z klubów szachowych i niezrzeszeni zawodnicy

powiedzieć, że szachy spowodowały, że lepiej się uczyć – podkreśla Witold Lechowski. – Szachy pomagają na pewno lepiej myśleć i zachęcam każdego, w każdym wieku do rozpoczęcia przygody z tym sportem – dodaje Kacper Kazubski.

W kategorii chłopców najlepszy okazał się Antoni Komendecki z Miedzi Legnica.

Złoty medal mistrzostw Dolnego Śląska w grupie C09 zdobył Gabriel Karaszewski z Legnicy (I miej-

sandra Klintsevich. W grupie C13 złoty medal zdobył Grzegorz Marek z MGLKS „Parnas” Oława, natomiast w grupie dziewcząt Julia Salamon z Legnicy (I miejsce w klasyfikacji generalnej C13 + D13 + D15). Wśród reprezentantek płci pięknej w grupie D15 prym wiodła Sandra Najdecka. Rafał Topoła z Wrocławia okazał się najlepszy w grupie C15. W grupie D17 pierwsza była Natalia Miarecka, natomiast w grupie C17 – Bartosz Mazurek (I miejsce w klasyfikacji generalnej C15 + C17 + D17).

MARIUSZ BABICZ

W mistrzostwach brali udział młodzi ludzie z dolnośląskich klubów szachowych oraz niezrzeszeni będący mieszkańcami Dolnego Śląska, w następujących grupach:

- D-09 dziewczęta do 9 lat (ur. 2011 i młodsze)
- C-09 chłopcy do 9 lat (ur. 2011 i młodszy)
- D-11 dziewczęta do 11 lat (ur. 2009 i młodsze)
- C-11 chłopcy do 11 lat (ur. 2009 i młodszy)
- D-13 dziewczęta do 13 lat (ur. 2007 i młodsze)
- C-13 chłopcy do 13 lat (ur. 2007 i młodszy)
- D-15 dziewczęta do 15 lat (ur. 2005 i młodsze)
- C-15 chłopcy do 15 lat (ur. 2005 i młodszy)
- D-17 dziewczęta do 17 lat (ur. 2003 i młodsze)
- C-17 chłopcy do 17 lat (ur. 2003 i młodszy)

b i n gości finału turnieju „Edukacja przez Szachy w Szkole”. To bardzo duży turniej, w którym biorą udział wszystkie szkoły z projektu, łącznie około czterystu zawodników. W tym roku miał odbyć się pod koniec roku szkolnego. Nie odbył się, ale udało nam się zorganizować mistrzostwa naszego województwa. Zawodnicy są tu bardziej doświadczeni, z wieloletnim stażem – komentuje Aleksander Sokółski, prezes Dolnośląskiego Związku Szachowego.

Kacper Kazubski (Wrocławski Klub Szachowy HETMAN) zajął trzynaste miejsce, a zaraz za nim Witold Lechowski (zawod-



Dzięki wygranej Zagłębie awansowało na pozycję lidera tabeli PGNiG Superligi Kobiet

Zagłębie liderem!

» Zagłębie Lubin melduje się na pozycji lidera PGNiG Superligi piłkarek ręcznych! W piątej serii „miedziowe” rozbiły na wyjeździe KPR Ruch Chorzów 36:26, wygrywając do przerwy 20:12.

Lubinianki na teren ostatniej drużyny w tabeli jechały w roli faworytek, z której wywiązały się bardzo dobrze. Podopieczne Bożeny Karkut i Renaty Jakubowskiej były lepsze od rywalki w każdym elemencie gry i przez całe spotkanie kontrolowały jego przebieg.

Tak naprawdę tylko w kilku pierwszych minutach „niebieskie” były w stanie nawiązać walkę z Zagłębiem. Ruch prowadził, ale od stanu 5:5 to „miedziowe” rozdawały karty. Lubinianki rzuciły pięć bramek z rzędu i zrobiło się 5:10. Jeszcze przed końcem pierwszej połowy przyjezdne były blisko wyjścia na dziesięciobramkowe prowadzenie, ale ostatecznie ta część spotkania zakończyła się wynikiem 20:12 dla Zagłębia.

W drugiej połowie lubinianki utrzymywały pewne prowadzenie. Kolejny znakomity mecz rozegrała reprezentacyjna skrzydłowa Adrianna Górna, która

rzuciła osiem bramek przy stuprocentowej skuteczności. Na rozegraniu szalała Brazylijka Patricia Matieli, prowadząc swoją drużynę do pewnego zwycięstwa. W drugiej połowie trener Bożena Karkut desygnowała do gry zmienniczki, które również pokazały się z dobrej strony.

– Od samego początku narzuciliśmy rywalkom swój styl gry. Dobra praca w obronie i szybkie kontry spowodowały, że już na samym po-

czątku wyszliśmy na wyraźne prowadzenie. Wracamy do Lubina szczęśliwi i nadal walczymy o mistrzostwo! – mówi Kinga Grzyb, skrzydłowa Zagłębia.

Dzięki wygranej Zagłębie awansowało na pozycję lidera tabeli PGNiG Superligi Kobiet. Lubinianki zównały się punktami z Perłą Lublin, ale prowadzą lepszym bilansem bramkowym. Kolejnym rywalem Zagłębia będzie Eurobud JKS Jarosław.

ŁUKASZ LEMANIK

KPR Ruch Chorzów – MKS Zagłębie Lubin 26:36 (12:20)

Ruch: Chojnacka, Gryczewska, Bednarek - Piotrkowska 7, Jasinowska 5, Kolonko 5, Wilczek 4, Polańska 3, Rodak 1, Stokowiec 1, Grabińska, Doktorczyk.

Zagłębie: Wąż, Malickiewicz - Górna 8, Galińska 5, Matieli 4, Zawistowska 3, Kochaniak 3, Drabik 3, Noga 3, Grzyb 2, Stanisławczyk 2, Świerżewska 2, Hartman 1, Kurdzielewicz, Milojević, Belmas, Kurdzielewicz.

PGNiG Superliga Kobiet

Msc	Nazwa drużyny	M	Zw	P	Rw	Rp	Zd	St	Zd-St	P	Zd	P	St
1.	MKS Zagłębie Lubin	5	4	1	1	1	132	115	17	12	3		
2.	MKS Perła Lublin	5	4	1	0	0	143	132	11	12	3		
3.	MKS Piotrcovia Piotrków T.	5	3	2	1	0	140	123	17	8	7		
4.	Młyny Stożów Koszalin	5	3	2	1	0	133	121	12	8	7		
5.	EKS Start Elbląg	5	2	3	0	1	131	130	1	7	8		
6.	KPR Gminy Kobierzyce	4	2	2	0	0	102	96	6	6	6		
7.	EUROBUD JKS Jarosław	3	0	3	0	1	70	98	-28	1	8		
8.	KPR Ruch Chorzów	4	0	4	0	0	98	134	-36	0	12		

SZKOLENIE STRZELECKIE

Pistolet i strzelba (poziom podstawowy)

7.11.2020

Zapisy tel.: **783 018 316**

Cena szkolenia: **250 zł**

RCS.
Regionalne Centrum Sportowe

Punkt był blisko



Fot. Mariusz Babicz

■ **Dziewiąta seria spotkań piłkarskiej II ligi kobiet grupy zachodniej to dla LUKS Ziemi Lubińskiej mecz z Ostrovią 1909 Ostrów Wielkopolski. Po mimo ambitnej gry goście z Lubina wrócili do domu pokonani.**

Dosyć szybko, bo już w 14. minucie gry, ekipa gospodarzy cieszyła się ze zdobyczy bramkowej. Do siatki LUKS celnie strzelała Patrycja Golińska. Ziemia Lubieńska starała się odrobić stratę, jednak do przerwy ta sztuka nie udało się, a w dodatku straciła kolejną bramkę w 36. minucie.

W drugiej połowie lubinianki przystąpiły do ataku. Kontakt gościom dała w 59. minucie Paulina Dul. Odpowiedzią na tego gola było trafienie Patrycji Golińskiej i zrobiło się 3:1 dla gospodarzy. Ziemia Lubieńska nie dawała za wygraną – pomimo braków kadro-

wych zdobyła kolejny kontakt w 80. minucie meczu. Strzał z „wapna” na bramkę zamieniła Agata Gawęł. Po mimo ambitnej gry gościom nie udało się choćby zremisować, a kropkę nad „i” postawiła Patrycja Golińska w doliczonym czasie gry,

ustanawiając wynik meczu na 4:2 dla Ostrowa Wielkopolskiego. W najbliższą środę tj. 21 października 2020 roku o godzinie 16.30, Ziemia Lubieńska na własnym boisku rozegra zaległe spotkanie ze Śląskiem Wrocław.

MARIUSZ BABICZ

Ostrovia 1909 – LUKS Ziemia Lubieńska Czarniec 4:2 (2:0)

Bramki: 1:0 Patrycja Golińska 14', 2:0 Aleksandra Krawiec 36', 2:1 Paulina Dul 59', 3:1 Patrycja Golińska 72', 3:2 Agata Gawęł 80' (rzut karny po faulu na Wacławczyk), 4:2 Patrycja Golińska 92'.

LUKS Ziemia Lubieńska: Siewierska, Chwał, Gawęł, Bosacka, Mętel, Klimek, Wacławczyk, Plekan, Parzyńska, Dul, Malinowska.

II liga kobiet 2020/2021

Lp.	Drużyna	M	W	R	P	Pkt.	B
1.	WAP Wrocław	9	5	3	1	18	33-14
2.	Medyk II Konin	7	5	1	1	16	33-8
3.	Skra Częstochowa	7	4	3	0	15	22-10
4.	Unifreeze Górzno	8	4	2	2	14	20-11
5.	AP Kotwica Kolobrzeg	8	4	2	2	14	16-15
6.	Ostrovia 1909 Ostrów Wielkopolski	8	3	1	4	10	20-22
7.	UKS SMS III Łódź	8	3	1	4	10	12-20
8.	Bielawianka Bielawa	7	2	3	2	9	25-20
9.	Śląsk II Wrocław	7	2	1	4	7	12-14
10.	GSS Grodzisk Wielkopolski	8	0	2	6	2	10-35
11.	Ziemia Lubieńska Czarniec	7	0	1	6	1	6-47

Kolejka 9:

Śląsk II Wrocław – AP Kotwica Kolobrzeg	1:2
Unifreeze Górzno – WAP Wrocław	0:0
Bielawianka Bielawa – Skra Częstochowa	- : -
Medyk II Konin – GSS Grodzisk Wielkopolski	9:1
Ostrovia 1909 Ostrów Wielkopolski – Ziemia Lubieńska Czarniec	4:2

Z Warszawy na tarczy

■ W ramach siódmej kolejki PKO BP Ekstraklasy KGHM Zagłębie Lubin przegrało na wyjeździe z Legią Warszawa 2:1. Dla „miedziowych” trafił Filip Starzyński, natomiast dla „wojskowych” dwukrotnie Tomasz Pechart.

Już w 3. minucie spotkania do bramki trafił Filip Starzyński, jednak znajdował się na pozycji spalonej i sędzia nie uznał gola. W 14. minucie miała miejsce świetna akcja „miedziowych” zakończona strzałem Dejana Drażića i obroniona przez Artura Borucę. W 30. minucie Tomasz Pechart precyzyjnym strzałem sprzed pola karnego wyprowadził gospodarzy na prowadzenie. Chwilę później Dejan Drażić był faulowany przez Bartosza Słisza w polu karnym, a jedenastkę na gola zamienił Filip Starzyński, doprowadzając do remisu.

Druga połowa to dominacja Legii. W 49. minucie Zagłębie miało szansę objąć prowadzenie, jednak Balić przestrzelił z pięciu metrów obok bramki. Chwilę później do siatki po drugiej stronie boiska trafił ponownie Pechart.

Kolejne spotkanie Zagłębie Lubin rozegra na własnym stadionie z Lechią Gdańsk. Mecz odbędzie się bez udziału publiczności.

PIOTR FORTUNA



Fot. Paweł Andrzejewicz

KGHM Zagłębie Lubin przegrało na wyjeździe z Legią Warszawa 2:1

PKO Ekstraklasa 2020/2021

Lp.	Drużyna	M	W	R	P	Pkt.	B
1.	Raków Częstochowa	7	5	1	1	16	18-8
2.	Górnik Zabrze	7	4	1	2	13	13-8
3.	KGHM Zagłębie Lubin	7	4	1	2	13	9-6
4.	Jagiellonia Białystok	6	3	2	1	11	8-6
5.	Śląsk Wrocław	6	3	1	2	10	11-7
6.	Pogoń Szczecin	5	3	1	1	10	6-4
7.	Lechia Gdańsk	6	3	0	3	9	10-9
8.	Legia Warszawa	5	3	0	2	9	7-7
9.	Lech Poznań	6	2	2	2	8	12-10
10.	Wisła Płock	7	2	2	3	8	8-10
11.	Warta Poznań	6	2	1	3	7	5-5
12.	Wisła Kraków	6	1	3	2	6	10-9
13.	Cracovia	7	2	4	1	5	10-10
14.	Podbeskidzie Bielsko-Biala	7	1	2	4	5	9-18
15.	Stal Mielec	7	1	2	4	5	7-17
16.	Piast Gliwice	7	0	1	6	1	3-12

Kolejka 7:

Cracovia – Piast Gliwice	1:0
Górnik Zabrze – Raków Częstochowa	1:3
Jagiellonia Białystok – Lech Poznań	2:1
Wisła Płock – Śląsk Wrocław	1:0
Stal Mielec – Wisła Kraków	0:6
Legia Warszawa – KGHM Zagłębie Lubin	2:1
Podbeskidzie Bielsko-Biala – Warta Poznań	1:2
Lechia Gdańsk – Pogoń Szczecin	0:1

Legia Warszawa – KGHM Zagłębie Lubin

2:1 (1:1)

Bramki: 1:0 Tomasz Pechart 30', 1:1 Filip Starzyński 38' (k), 2:1 Tomasz Pechart 53'

Legia: 1. Artur Boruc - 2. Josip Juranović, 5. Igor Lewczuk, 55. Artur Jędrzejczyk, 25. Filip Mladenović - 22. Paweł Wszolek, 99. Bartosz Słisz, 14. Michał Karbownik (85, 11. Joel Valencia), 8. Walerian Gwili (83, 7. Domagoj Antolić), 82. Luquinhas - 9. Tomasz Pechart.
KGHM Zagłębie: 30. Dominik Hładun - 26. Kacper Chodyna, 5. Lorenzo Šimić, 33. Łubomir Guldán, 3. Saša Balić - 17. Patryk Szysz, 8. Łukasz Poręba (75, 77. Mateusz Bartolewski), 4. Jewgienij Baszkirów, 18. Filip Starzyński, 95. Dejan Drażić (78, 14. Jakub Żubrowski) - 11. Samuel Mráz (75, 9. Rok Sirk).

**PRACA
SZUKA**

MONTAŻYSTY

Masz doświadczenie
w produkcji i montażach reklam?

Niestraszna Ci obsługa
urzędów do druku,
plotera tnącego czy lasera...?

SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI

602 23 00 23

mdobrygowska@nosnikireklamy.pl

**nosniki
reklamy**
REKLAMAMARKETING



zaglebie.com



8. KOLEJKA

23.10

PIĄTEK

20:30

KIBICU ZAGŁĘBIA LUBIN, WSPIERAJ ROZSADNIE! #MIEDZIOWAODPOWIEDZIALNOŚĆ