

Одним из бесспорных героев закончившегося недавно в Хельсинки чемпионата Европы по легкой атлетике стал советский спринтер Валерий Борзов. С неизданным для быстротечного спринта преимуществом он выиграл финальные забеги на 100 и 200 метров.

ду, основанную на анализе различных результатов почти всех лучших спринтеров мира, позволяющую ему составлять прогностический рейтинг.

Если, скажем, Ворзов накануне соревнований пробегает 30 м

ров с ходу за 2,5 секунды, а в
же отрезок, но с низкого стар-
— за 3,5, а 60 метров — за 6
значит, он готов пробежать 1
метров за 10,1 секунды. 2,6 из

и т. д. И — обратная связь: пла-

результат на тридцатиметровом отрезке с ходу — значит недостаточно тренирован. Скорость слабо пройденных 60 метров — показатель со скоростью выноса.

ясным, над чем нужно работать в первую очередь.

Кстати, на Спартакиаде народов СССР Борзов был «запрограммирован» на результат 9,9 секунды. Он прошел 100 метров «только» за 10,1, что легко

же объяснил: бежать пришлось по прекрасной, но совершенно враной, непривычной рекортаров

дорожке. А в восьмом своем спринтерском забеге, уже хорошо познакомившись с рекортсменом Борзов, пробежал 200-метровую дистанцию за точно запланиро-

— 20,2 секунды.

Цена доли секунд

В 1946 году неразговорчивы

мрачноватый из вид Николай Б.
ракулов выиграл первенство
ропы в беге на 200 метров. С
торы на протяжении более
двух десятилет советск

спринтеры на европейском континенте не попадали не только первые — даже на третьи ро-

Начало положил Саян, сам
родец из Гомеля, бегун, чья спи-
тальная судьба сложилась дра-
матически — он не нашел своего
Петровского и не раскрылся.

конца. Но еще находясь в рас-
те сил. Сашей увидел впереди се-
бу своего счастливого прежнему

Барзов — не один. Стоило е
подейти к прошлогоднему ч
вионату страны чуточку не в
мой лучшей форме, как его т

же обогнал юный бакинец Александр Корнелюк. На V Спартакиаде любители спорта откры-

для себя новые имена — белорусских спринтеров Александр Жидких, Владимира Ловецкого, москвича Алексея Чебыкина. Четче слышны шаги преследу-

Кажется, у Хемингуэя: «Е-

Валерий Борзов знает цену секунды. Он помнит, что мирового рекорда по «стометру» достиг в 1981 году.

«двухсотке» — четыре десят

Олимпиаде 1972 года спринтеры будут проходить 100 метров за 9,7—9,8 секунды. Он верит, что главные рекорды — впереди.