

100



ОПЯТЬ УЧЕНИЯ НАТО
РИМ, 17 апреля. (ТАСС).
Как здесь объявлено, военно-морские силы НАТО нач...

В УСЛОВИЯХ
НЬЮ-ЙОРК, 17 апреля.
(ТАСС). Два израильских
катера, вооруженные ракет-
ми класса «Габриэль», во-
шли в залив Акаба. Сооб-

НОСТИ

ом, газета «Чикаго
ос» отмечает, что
а Катеров осу-
сь в условиях
ей секретности,

реля сирийские вооруженные силы отражали атаки на

их передовые позиции израильских войск. По опорным пунктам и огненным точкам противника нанесены удары, в результате которых уничтожено несколько израильских боевых машин.

ЛОНДОН. Более

раз-
аия,
нные
пре-
ия и
аиль-

БОНН. Министр обороны

США Др. Шенксиджер прибыл в ФРГ с недельным визитом. Во время пребывания здесь он проведет переговоры с министром обороны ФРГ Г. Шпеллером и рассмотрит вопрос о предоставлении подразделению американских войск, расположенных на территории ФРГ.

БРЮССЕЛЬ Заседание, на котором 23 по 28 апреля на территории Бельгии, Голландии и ФРГ будут проведены мероприятия, посвященные созданию так называемого "Карго канала". В них примут участие подразделения Бельгии, Англии, Голландии и ФРГ. Целью учений, как пишет газета "Спарте", состоящих в том, чтобы проверить продорожения водных путей в данное время, а также систем связи и взаимодействия.

(ТАСС).

нерального секретаря ООН сообщил, что 13 апреля Израиль подверг сирийский населенный пункт Саса артил-

сприиским обстрелу, во время которого 5 человек получили серьезные ранения. Этот инцидент, говорится в письме, представлял собой попытку акт, направленный против гражданских объектов и мирного населения. 14 апреля, указав, что А. Аль-Килани, после продолжительного обстрела и бомбардировки сприйских позиций на горе Хермон Израиль высадил на ней военный десант. ООН должна принять все меры к тому, чтобы заставить агрессора немедленно освободить захваченные позиции и прекратить провокационные вылазки, подчеркивается в письме.

ПУШЕЧНЫЕ КО

[illegible]

903 миллиарда долларов, в 1971 году — 106 миллиардов долларов, в 1972 году — 120 миллиардов, а уже достигли 115 миллиардов. При этом военные расходы за последние 10 лет возросли в 10 раз, а именно за последние три года — в 15 раз. В настоящее время в Восточной Европе на 1973/74 финансовый год предусмотрено на 50-75 тысяч тонн ядерных материалов и довели до 34 миллиарда. Наибольшее количество ядерных материалов имеет ФРГ, которая в прошлом году составила огромную сумму — 30 миллиардов долларов.

В последние годы в системе НАТО все большее роль играют так называемые «еврогруппы» — Франция, Великобритания, ФРГ, Бельгия, Голландия, Люксембург, Италия, Дания, Швеция, Греция и Турция. Осуществляя военные усилия, «еврогруппы» военных усилий. Решением «еврогруппы» воен-

ных и 150 вертолетов, 820 реактивных и до 850 танков, 10 тысяч автоматов, 10 тысяч пистолетов, в том числе танк, эскадрилья в 15 самолетов истребителей, которые должны быть атомной.

Мерц, отмечая, что «еврогруппы» являются «самым плохим» изобретением в руководящих органах Североатлантического альянса, заявил, что «еврогруппы» являются «самым худшим изобретением военного планирования НАТО», поскольку в них отсутствует «какая-либо реальная программа», как говорится в официальном документе НАТО. «Еврогруппы» — это «значительное усложнение существующих возможностей НАТО», заявил Мерц, «и в то же время, который вызовется на более тесные практические контакты».

Тут следует оговориться. Упомянутая «еврогруппа», как называется, имеет, если так можно сказать, «двойную» задачу. Она должна ставить на усиление афи-

ПРОБЛЕМА

подсчетам министерства правоохранения, просвещения и социального обеспечения, в этом году возрастет на 16—17 процентов.

Попытки правительства сдержать инфляцию, введя жесткие меры контроля цен, привели к росту инфляции на 16—17 процентов.

Американцы, предупредил
иниции в интервью журнала
«Ю. С. Язус энд Уорлд
порт», должны быть гото-
к тому, что инфляция в
высшем станет еще бо-
е серьезной проблемой.

ЗАБОЛЕ

Никто не хочет болеть. Однако одного желания быть здоровым мало. Нужно еще и уметь сохранить свое здоровье. К сожалению, зачастую мы преступно относимся к нему и некоторыми своими действиями

наособищем, возникновению заболеваний. Взяв хотя бы заболевания желудка. Не секрет, что хронический гастрит, язва желудка и двенадцатиперстной кишки встречаются довольно часто, приносит много неприятных ощущений, требуют упорного лечения и на длительное время отстраняют человека от его трудовой деятельности.

Причины возникновения заболеваний желудка очень разнообразны. Некоторые из них, такие как наследственная пре-

расположенность, нарушение нервной регуляции и функции желез внутренней секреции, хронические болезни сердца, печени и кишечника, трудно поддающиеся лечению, требуют специального лечения. Однако лишь в небольшом числе наших пациентов заболевания желудка вызваны этими факторами. Наиболее частыми причинами являются самые разнообразные

переходя на диету, нарушения обмена питания и воздействия на желудок различных токсических веществ. Постараюсь объяснить вредную роль этих факторов с учетом анатомии и физиологии желудка.

Процесс пищеварения начинается в полости рта. Здесь с помощью зубов и языка механически измельчается и перемешивается со слюной. Слюна увлажняет пищу и способствует более легкому проглатыванию пищевого комка по пищеводу в желудок. Он

посредством соевого по-
тешный орган с мышечными по-
тешными, которые в свою
той оболочкой. В ней содер-
жится огромное количество
ценнейших веществ, которые
содержатся в 2-3 раза больше,
чем в соевом масле. В этом со-
е, как и в сое, содержатся
ценнейшие ферменты,
также соевая кислота. В
соевом масле содержится
и механическое вещество
линоленовое, и оно перемешивается
кислотным соком. Под влиянием
соевой кислоты и фер-
ментов соевого масла (лино-
леновой кислоты) белки, жиры и
глюкозы, содержащиеся в
продуктах питания, разлагают-
ся на простые химиче-
ские вещества.

Из жидкой пищи в виде
соевой оболочки масса посту-
пает в организм человека, ко-
торая имеет характерную
здесь она смешивается
с маслом, поступающим из печени.

нал —————

НО"—НЕ ИС

анная 28 января, была пред-
ставлена мне и на почте. Остало-
сь найти третий экземпляр
окумента в части, где муж-
чине служит. Но не нашли.

— Может быть, бумаги со вре-
менем и отыщутся. Но где же
наши газеты и журналы за три
последних месяца? И в прош-
лом году мы не всегда их по-

ЕЖДЕННЕ

АНИЙ ЖИ

и, и панкреатическим соком, который вырабатывается поджелудочной железой. Желчь и панкреатический сок также содержат ферменты и способны к дальнейшему пищеварению. При продолжении пищеварения масса по кишечнику происходит усвоение организмом всех необходимых для жизнедеятельности веществ.

Из сказанного видно, что избыточная нагрузка в пищеварении ложится на желудок двенадцатиперстную кишку, поэтому чаще всего и встречается заболевания этих органов.

У людей с большими зубами при отсутствии зубов пища

ного размещается в полости рта, это затрудняет ее пережевывание в желудке. То же самое наблюдается при питании всухомятку, при поспешной еде. В результате пища при поступлении в желудок может травмировать слизистую оболочку. Такая пища длительное время задерживается в желудке. Если это повторяется достаточно часто, то вскоре возникает воспаление слизистой оболочки желудка — гастрит. Поэтому необходимо регулярно обрабатывать желудок, стимулировать выработку пищеварительных ферментов, а также зубы, а при их отхождении — ставить протезы. Это имеет глубокий смысл: пища лучше дозвучит И. Ильича и Е. Петрова из романа «Двенадцать стульев», призывающих тщательно пережевывать пищу,

у многих людей наблюдается привычка принимать горячую пищу. Это приводит к ожогу слизистой оболочки полости рта, пищевода, желудка и к возникновению онкологических заболеваний, в частности, гастрита. К сожалению, в некоторых воинских коллективах отдельные старшины и сержанты в столовой просят солдат, хотя распорядок дня для приема пищи отодвигается достаточно времени.

Большое значение для профилактики заболеваний желудка имеет правильный режим питания. У каждого человека вырабатывается условный рефлекс на определенные часы

иногда пищи. К примеру, за-
прыкивается обед. Хотя пи-
та в положенное время не
отсутствует в желудок, там в
большом количестве вырабаты-
ваются активные желудочный
сок, который воздействует на
пищевую оболочку. Создаются
условия для возникновения
режима питания. Неприятно
режима питания часто у офице-
ров и парашютистов, которым
приходится обывать в команди-
ровках, в рейсах, на учениях.
В этом случае необходимо
иметь с собой бутерброды, тер-
мос с чаем, или малую, и в

Пожилое время обязательно перекрестку.

Принимает вред здоровью слишком большие (более 6-7 часов) перерывы между приемами пищи, приемыка много делать за один раз, особенно за ночь.

Часто причиной возникновения хронических заболеваний желудка является злоупотребление алкоголем. У лиц, страдающих хроническим алкоголизмом, заболевания желудка встречается в 100 процентах случаев. Частое употребление алкоголя даже в небольших количествах «для аппетита» приводит к повреждению слизистой оболочки желудка, особенно ее

жест, вырабатывающих соляную кислоту. Со временем развивается анацидное состояние, то есть гастрит с пониженной кислотностью. Большой вред здоровью приносит даже редкое употребление крепких алкогольных напитков, прием безалкогольного пива, спирта, сигарет, вызывая и некоторые другие явства.

Вредное воздействие на желудок оказывают многие химические вещества при случайном заглатывании. К ним относятся бензин, особенно этилированный, кислоты, щелочи, технические масла, соли тяжелых металлов и пр. Способствуют возникновению заболе-

ний желудка злоупотребле-
ния специями, такими как пе-
рец, горчица, уксус, соль.

В ДОМЕ ОФИЦЕРОВ

18 апреля
ГЛАВНОЕ ЗАДАНИЕ. Радио-
дед, Радиопередача. «Верхов-
ному суду СССР—50 лет». На-
чал в 13.40. Активный зал,
освещается. Кинофестиваль
Ленин, партия, народ». День
серый. «Мы—люди ленинского

Ответственный

Служба
здоровья

ты секрелиро многоназвительных желез. Он влияет на желез желудка обильным путем: частично расширяется в слюны и заглатывается в желудок, частично из желудка высасывается в кровеносную систему, частично в слюны. И в том и в другом случае результат один — увеличение слюноотделения и беспрерывное, даже в состоянии сна, выделение активного желудочного сока. Многие имеют привычку курить натощак, даже курят ночью. Некоторые пытаются заглатывать кусочки мускуса, гвоздики, а также еще какие-то вещества, которые наполняются желудочным соком, который может рекаризовать в некоторых участках слизистую оболочку способствовать возникнове-

В Советской Армии вопросам питания военнослужащих уделяется огромное внимание, существующие в армии нормы питания вполне удовлетворяют типичным потребностям человеческого организма, соответствуют научно обоснованному физическому базису, соотношению белков, жиров и углеводов соответствует классической пропорции: на каждый грамм белка приходится 4 грамма жира и 5 граммов углеводов. Во время пайков на одного человека выделяется по

провести необходимых исследований. После этого назначается соответствующее лечение. В настоящее время медицина располагает достаточным арсеналом медикаментов, позволяющих добиваться хороших результатов в лечении заболеваний желудка. Однако непременным условием лечения является устранение вредных воздействий, о которых сказано выше. Лучшее его сохранение желудку обеспечит, а для этого нужно всегда помнить и соблюдать гигиену питания и культуру в еде, отказаться от вредных привычек. Одним словом — не вредить желудку.

Закон № 90.

Г270890, Адрес редакции: 002961, Полевая почта 02961-Р, Типография газеты «Знамя победы», 7